

## *Bemærkninger til forslaget*

### *Almindelige bemærkninger*

#### *Baggrund*

Som i resten af den vestlige verden har selvmordshyppigheden i Danmark været faldende fra 1980 til 2006. Danmark ligger dog fortsat højt i den internationale selvmordsstatistik. I 2006 var der 643 selvmord i Danmark, af dem var 465 mænd og 178 kvinder<sup>1)</sup>. Selv om der har været et fald i selvmordshyppigheden, betyder det, at der hver dag året rundt er to mennesker, der gennemfører et selvmord.

Mange selvmordsforsøg registreres ikke, men det anslås, at der for hvert selvmord er mindst 10 selvmordsforsøg. I 2006 blev 4.026 personer registreret ved skadestuebesøg efter selvmordsforsøg, men det estimeres, at der er 8.000-10.000 selvmordsforsøg årligt i Danmark<sup>2)</sup>.

Det er altså fortsat et betydeligt samfundsproblem.

Knap halvdelen af alle selvmord begås af personer, der mindst én gang har været indlagt på en psykiatrisk afdeling, og 30 pct. af alle, der begår selvmord, har inden for det seneste år været – eller er aktuelt – indlagt på en psykiatrisk afdeling. Andre grupper, der har en forhøjet risiko for at begå selvmord, er bl.a. alkohol- og stofmisbrugere, psykisk syge, alvorligt fysisk syge, hjemvendte soldater, beboere på institutioner, indsatte i fængsler, ældre mænd og personer, der tidligere har forsøgt selvmord.

Antallet af selvmordsforsøg blandt unge piger er steget voldsomt i løbet af de sidste 10 år; der er formentlig tale om en tredobling. Hvert år forsøger cirka 1.200 unge mellem 15 og 19 år at tage deres eget liv. Og en betydelig gruppe under 15 år indlægges også som følge af selvmordsforsøg. Unge, som i afmagt og fortvivlelse vælger en løsning, der for altid vil forandre deres liv. Også familiemedlemmer og nære venner vil leve i angst og usikkerhed i lang tid fremover, og for den unge selv vil en grænse for altid være overskredet, og risikoen for gentagne selvmordsforsøg og en forringet livskvalitet vil være betragteligt forøget.

Det anslås, at fem personer bliver personligt berørt hver gang, der sker et selvmord eller et selvmordsforsøg, især familie, venner m.v.

Antallet af selvmordsforsøg er ca. 30 pct. højere end antallet af personer, der forsøger, dvs. nogle personer gentager deres selvmordsforsøg en eller flere gange i løbet af et år. Risikoen for, at et selvmordsforsøg gentages, er størst inden for det første år, og et tidligere selvmordsforsøg er en alvorlig risikofaktor for et eventuelt senere selvmord. Både danske og internationale undersøgelser viser, at der er en stærkt forøget risiko for selvmord blandt mennesker, der har forsøgt selvmord. Der er en gennemsnitlig repetitionshyppighed på 15 pct. ved selvmordsforsøg.

Amager Hospital har i 2008 gennemført et projekt<sup>3)</sup>, der viser at aktiv opfølgning og støtte til selvmordstruede personer kan halvere antallet af gentagne selvmordsforsøg og samtidig øge virkningen af efterbehandling. Et tilsvarende projekt er i gang på Psykiatrisk Center Bispebjerg og det, der kendetegner disse projekter, er, at de virkeliggør det støttende og ledsagende princip og sikrer, at personer, der har forsøgt selvmord, konkret sikres et opfølgende behandlingstilbud. Hvis det er op til personerne selv at opsøge behandling, vil de ofte ikke have ressourcerne til det.

Hurtig og intensiv hjælp er derfor livsvigtig for den person, der har forsøgt selvmord, og derfor foreslår forslagsstillerne en behandlingsret for personer, der har forsøgt at begå selvmord.

I dag efterlyser mange eksperter på området bedre koordination, videnopsamling og videndeling på området; derfor foreslås etablering af et Selvmordsforebyggende Råd.

#### *Bemærkninger til forslagets enkelte bestemmelser*

##### *Behandlingsret*

Der er i dag meget store geografiske forskelle på, hvor i Danmark man er selvmordstruet. Derfor skal psykiatrien i alle regioner forpligtes til hurtigst muligt at etablere opfølgende behandlings- og støttetilbud til personer, der har forsøgt at begå selvmord, således at