

fuldkorn. Partnerskabet er et samarbejde mellem staten, fødevarerindustrien og sundhedsfremmende foreninger. Herudover vil der i de kommende år være fokus på at udbrede kendskabet til det kostråd, der handler om at begrænse indtaget af sukker.

- *TV-koncept med fokus på viden og færdigheder*
Som led i arbejdet med at fremme børns, unges og deres forældres sunde kostvaner bidrager det offentlige til udviklingen af et tv-koncept, der sætter fokus på børns viden og kunnen i forhold til at tilberede sund mad og kendskab til god køkkenhygiejne. Programmerne udfordrer børnene på deres dygtighed og evne til at lære af hinanden. Konceptet vil også kunne indgå i skolernes undervisning.

Indsatsen for at fremme sunde kostvaner og sund livsstil går også via arbejdspladser. Virksomhederne er opmærksomme på værdien af sunde og raske medarbejdere og gør allerede i dag en indsats for at sikre tilgængeligheden af sund mad og muligheder for motion i tilknytning til arbejdspladsen.

- *Alle statslige arbejdspladser skal have en kostpolitik*
Alle statslige arbejdspladser skal inden udgangen af 2008 formulere en kostpolitik. Der vil blive udarbejdet relevante vejledninger, herunder retningslinjer for kantinemad og mødeservering. Der vil også blive gjort en indsats for at udbrede retningslinjerne blandt kommunale og private arbejdsgivere.

Udviklingen i e-handel og abonnementsordninger har fremmet tilgængeligheden af kvalitetsfødevarer. Der er sket en stigning i udbuddet af fødevarer på nettet, bl.a. lokale specialiteter og økologiske produkter. Via abonnementsordninger med »kasser« leveret til døren er det i dag muligt for forbrugere, arbejdspladser, skoler og daginstitutioner at abonnere på friske grøntsager, brød, fisk m.m. Forbrugere får herigennem mulighed for at vælge en anden indkøbsform, der kan være med til at lette dagligdagens pres. Herudover får alle uanset bosted adgang til et større udbud af produkter.

1.3. Sundhed og trivsel for de ældre

I alderdommen ændres behovene og mulighederne for kost og motion. Det er vigtigt at sikre de ældre gode rammer for at vælge rigtigt i hverdagen. Langt hovedparten af de ældre klarer sig i eget hjem og varetager på egen hånd indkøb og madlavning. Raske velfungerende

ældre kan nyde godt af de samme kostråd, som gælder for alle andre raske voksne borgere.

For nogle ældre kan det imidlertid være nødvendigt med en kostomlægning for at sikre, at de dagligt får den rigtige næring. Det kan fx være i forbindelse med akut eller kronisk sygdom, eller fordi de ældre generelt er småtspisende. Ældre er mere sårbare over for fejlnæring, og mangel på tilstrækkelig næring kan derfor forværre tilstanden og gøre det vanskeligere at få den ældre på rette kurs igen. Det er afgørende at ældre menneskers mad er ernæringsrigtig, energitæt samt ikke mindst appetitlig og velsmagende.

- *Måltrettet og forebyggende information om sundhed til de ældre*

Der udarbejdes en måltrettet informationsindsats om ældres sundhed bl.a. via hjemmesiden Alt om Kost. De velfungerende ældre skal have information om, hvad der generelt er ernæringsrigtig kost og hvilken kost, der er mest hensigtsmæssig i perioder med sygdom eller svækkelse.

- *»Best Practice« og retningslinjer for sund kost til ældre*

Der skal ske en styrket vidensopsamling om »best practice« inden for kost til ældre (sygehuse, leve-bo-miljøer, madudbringning til ældre og plejehjem). Med afsæt heri vil der blive udarbejdet vejledende retningslinjer for sund kost til ældre, der både tilgodeser de ældres behov og ønsker og samtidig giver de ældre mulighed for at få sund og varieret mad hver dag.

2. GENNEMSIGTIGHED – FORBRUGERENS VEJ TIL AT TRÆFFE KVALIFICEREDE VALG

Forbrugere skal sikres reelle valgmuligheder, når de skal vælge deres fødevarer. De skal have friheden til at vælge, om de vil have frugt og grønt dyrket under hensyn til miljøet og en bæredygtig udvikling samt om de vil have færdigvarer eller fødevarer med særlige ernærings- eller sundhedsmæssige egenskaber.

Den oplyste forbruger er den bevidste forbruger, der kan træffe valg ud fra sin egen og sin families definition af kvalitet. Denne frihed til at vælge forudsætter et gennemsigtigt marked, hvor fødevarerne er mærket med korrekte og fyldestgørende informationer, og hvor forbrugere ikke vildledes. Gennemsigtighed handler herudover om at producere og detailhandel