

Formanden for den arbejdsgruppe i Sundhedsstyrelsen, som i 1998 afgav »Forslag til handlingsplan til forebyggelse af selvmordsforsøg og selvmord i Danmark«, overlæge og selvmordsforsker Merete Nordentoft, henvendte sig på baggrund af Lægemiddelstyrelsens beslutning om ikke at følge arbejdsgruppens anbefaling til Folketingets Sundhedsudvalg, jf. Sundhedsudvalget, alm. del – bilag 63, folketingsåret 2003-04.

I sin henvendelse til udvalget skriver hun bl.a. om Lægemiddelstyrelsens argumenter imod at gøre de store pakninger receptpligtige, at det er korrekt, at svage smertestillende midler generelt er meget sikre ved normal brug. Intentionen bag anbefalingen var imidlertid ikke at påvirke dette almindelige forbrug. Det skal fortsat være muligt at købe tabletter til almindeligt brug både på apoteker, i supermarkeder m.v., og kroniske smertepatienter skal fortsat kunne få store pakningsstørrelser, men det skal være på recept, hvilket det allerede i dag er for størstedelens vedkommende, idet de ellers ikke kan opnå tilskud. Merete Nordentoft skriver også, at arbejdsgruppens anbefaling svarer til reglerne i bl.a. Finland, Norge, Storbritannien og Schweiz, ligesom hun anfører, at der ikke er videnskabelig evidens for at antage, at misbrugt flyttes til andre, mere farlige lægemidler. Tværtimod har tidligere restriktioner i Danmark ført til et fald i forgiftninger og selvmordsdødelighed uden tilsvarende stigning i brug af andre metoder.

Merete Nordentoft er også uenig i Lægemiddelstyrelsens argument om, at der er få selvmord blandt unge begået med svage smertestillende midler. Hun skriver, at der årligt er ca. 30-35 dødsfald ved forgiftning med svage smertestillende midler, og at der hertil skal lægges et mørketal. Der er årligt ca. 100 selvmord, hvor det ikke er oplyst, hvilket lægemiddel der er årsag til dødsfaldet. En del dødsfald kan ifølge Me-

rete Nordentoft forebygges ved begrænsninger af pakningsstørrelsen, idet mange selvmordsforsøg foretages impulsivt. Endelig skriver hun, at der har været en stigning i antallet af indlagte med forgiftninger med svage smertestillende midler frem til 2001. Langt hovedparten af disse forgiftninger skyldes selvmordsforsøg. På grund af den forbedrede medicinske behandling over hele landet har dette dog ikke resulteret i en lige så stærk stigning i antallet af dødsfald.

Merete Nordentoft afviser i øvrigt, at der ikke skulle være noget entydigt billede af, at der kan opnås en sikkerhedsmæssig fordel ved at gøre de store pakninger receptpligtige. Hun henviser bl.a. til, at engelske erfaringer tyder på, at det er muligt yderligere at nedbringe antallet af selvmord og alvorligere selvmordsforsøg ved at indføre begrænsninger af pakningsstørrelsen for svage smertestillende midler.

Merete Nordentoft har rettet fornyet henvendelse i maj 2006 til bl.a. Charlotte Fischer (RV) og påpeget, at udviklingen i antallet af forgiftninger med svage smertestillende lægemidler er fortsat stigende, jf. spørgsmål nr. S 4954 stillet af Charlotte Fischer den 17. maj 2006.

Ministeren bekræfter med sit svar af 22. december 2006 på spørgsmål S 4954, at det er korrekt, at der ikke alene er tale om en voldsom stigning over en længere periode, men at stigningens synes at fortsætte. Således er antallet af indlæggelser på grund af forgiftninger med svage smertestillende lægemidler steget fra 1.011 personer i 1997 til 2.187 personer i 2004, svarende til en stigning på 116 pct. Alene fra 2003 til 2004 er der tale om en stigning fra 1.982 til 2.187 personer, svarende til en stigning på 10 pct. Disse tal taler efter Det Radikale Venstres opfattelse for sig selv. Det er påkrævet at sætte ind nu og få brudt denne mangedårlige kedelige udvikling.