

digvis sundhedsbefordrende. Disse stoffer adskiller sig alene fra andre tilsætningsstoffer ved at være essentielle for mennesker i visse mængder. Adskillige af stofferne (f.eks. jern, jod, selen, A og D vitamin) kan have toksiske virkninger, og nogle stoffer kan hæmme indtagelse af andre. Det gælder således indtag af kalk, der hæmmer jernoptagelsen. Der er tale om meget komplekse sammenhænge, som ikke på samme måde, som det er tilfældet for andre tilsætningsstoffer, er tilstrækkeligt videnskabeligt undersøgt.

Fællesskabsregler om tilsætning af næringsstoffer til fødevarer er under udarbejdelse.

Tidsfristen for myndighedernes behandling af sagerne er etableret for at sikre virksomhederne rimelige sagsbehandlingstider. Tidsfristen løber først, når ansøgerne har leveret det materiale, der er nødvendigt for at myndighederne kan foretage en relevant bedømmelse af stoffernes sundhedsmæssige egenskaber og deres funktion i fødevarerne. For bakteriekulturer og skimmel- og gærsvampes vedkommende omfatter anmeldelsesordningen både teknologiske tilsætningsstoffer og tekniske hjælpepestoffer.

Den foreslåede bestemmelse i stk. 2 giver mulighed for at anvende andre reguleringsformer end nævnt i lovforslagets § 7 og § 8, stk. 1. Der er for aromaer ved en EU-regulering fastlagt en negativliste for visse naturligt forekommende sundhedsskadelige stoffer. Bestemmelsen kan også bruges som hjemmel til at regulere tekniske hjælpepestoffer. Dette er indtil videre sket for ekstraktionsmidler.

Bestemmelsen om anvendelse af røbestoffer viderefører reglen i den gældende fødevarerlov § 16, stk. 2. Tilsætning af røbestoffer er kun tænkt anvendt i meget begrænsede tilfælde, f.eks. hvor det er nødvendigt for at undgå forfalskninger. Røbestof kan også anvendes, hvis der ikke er mulighed for på anden vis at gennemføre en analytisk kontrol, og denne kontrolmulighed må anses for at være af meget væsentlig betydning.

#### *Til kapitel 4*

##### *Kost og Ernæring*

Reglerne i kapitel 4 er uændrede i forhold til reglerne om kost og ernæring i kapitel 14 i den gældende fødevarerlov. Reglerne sigter mod opfyldelse af lovforslagets formål om at fremme sunde kostvaner. Kostens sammensætning - især det høje fedtindhold og det lave kulhydratindhold i den danske kost - har en væsentlig indflydelse på befolkningens sundhedstilstand. Ernæringen er en vigtig faktor for risikoen for de store folkesygdomme i Danmark - blodprop i hjertet, kræft og fedme. Bestemmelserne i kapitel 4 giver

ministeren for familie- og forbrugeranliggender mulighed for at anvende den faglige viden, som Ministeriet for Familie- og Forbrugeranliggendes institutioner har samlet om de teknologiske, sundhedsmæssige, kvalitetsmæssige og ernæringsmæssige forhold vedrørende fødevarer. Ministeren for familie- og forbrugeranliggender kan desuden trække på den ernæringsvidenskabelige ekspertise i det omgivende samfund.

#### *Til § 10*

Den foreslåede bestemmelse giver ministeren for familie- og forbrugeranliggender en række virkemidler, som sigter på forbedring af befolkningens kostvaner og ernæringsstatus.

Overvågningsprogrammer indebærer, at man over en længere periode systematisk følger næringsstofindholdet i udvalgte fødevarer og kombinerer oplysningerne med befolkningens indtagelse af fødevarer for dermed at indsamle viden om, hvad befolkningen indtager af næringsstoffer. Overvågningssystemet har eksisteret siden 1983, og resultaterne er gjort op i femårs-rapporter. Analyserne har vist, at danskerne generelt set får tilstrækkeligt af alle næringsstoffer, og at fødevarernes indhold af næringsstoffer er stabilt.

Undersøgelser om fødevarers indhold af næringsstoffer og om befolkningens kostvaner er en nødvendig forudsætning for overvågningen. Kostundersøgelserne giver et billede af befolkningens fødeval og mulighed for vurdering af de ernæringsmæssige og sundhedsmæssige konsekvenser af dette valg. Undersøgelserne viser, hvordan spisevanerne i forskellige befolkningsgrupper ændrer sig i løbet af en årrække. Undersøgelserne kan f.eks. afdække, om der er sundhedsmæssige problemer med den mad, danskerne spiser.

Den foreslåede bestemmelse indeholder bemyndigelse for ministeren for familie- og forbrugeranliggender til på grundlag af overvågningsprogrammer og undersøgelser at fastsætte regler og anbefalinger og at informere om kost og ernæring. Anbefalinger om indtagelse af næringsstoffer udarbejdes som regel inden for rammerne af det nordiske samarbejde. Anbefalingerne er videnskabeligt begrundede retningslinjer for sammensætning af kosten og indtaget af næringsstoffer. De danner det teoretiske grundlag for ernæringsoplysningen og er et vigtigt redskab for planlægning af kosten for forskellige befolkningsgrupper. Anbefalingerne er i Danmark udmøntet i en række kostråd f.eks. »spis frugt og mange grøntsager hver dag« og »vælg mælkeprodukter og ost med lavt fedtindhold«, »spis ofte fisk og fiskepålæg - vælg forskellige slags« og »brug kun lidt smør, margarine og olie«, som kan