

For at kunne få efterløn som fuldtidsforsikret, er det en betingelse, at du var berettiget til fuldtidsefterløn på det tidspunkt, hvor du overgik til delpension. Herudover skal din ansøgning om efterløn være afleveret i a-kassen, inden delpensionen bortfalder. Hvis betingelserne for fuldtidsefterløn ikke er opfyldt, vil du eventuelt kunne få efterløn efter reglerne for deltidforsikrede.

Social- og sundhedsforvaltningen i din kommune og din a-kasse kan rådgive dig om forholdet mellem delpension og efterløn.

### *Hvor meget udgør efterlønnen?*

Der er to trin i efterlønsordningen. Trin 1 svarer i beløb til dagpengene. Trin 2 kan højst være 82 pct. af dagpengenes maksimum.

Ved overgangen til efterløn beregnes din efterlønsats, medmindre du allerede får dagpenge. Din efterlønsats er afhængig af, om du har ret til efterløn som fuldtids- eller deltidforsikret. Hvis du har et efterlønsbevis, kan du vælge, om beregningen skal ske på baggrund af beregningsgrundlaget i beviset, eller på baggrund af din indtægt m.v. før overgangen til efterløn. Beregningen sker på samme måde, som hvis du skulle have dagpenge.

Efterlønnen på trin 1 kan ligesom dagpengene højst være 90 pct. af din arbejdsindtægt, men kan dog aldrig være højere end den maksimale dagpengesats.

Når du skifter til efterlønnens trin 2, kan du højst få 82 pct. af den maksimale sats. Hvis din sats på trin 1 var mindre end 82 pct.-satsen, fortsætter du med det beløb, du fik på trin 1.

Hvis din beregnede dagpengesats er mindre end 82 pct., har du i visse tilfælde ret til en mindstesats på 82 pct. af dagpengenes maksimum.

Satserne m.v. kan du få oplyst i din a-kasse.

### *Hvor lang er trin 1-perioden?*

Du har ret til efterløn på trin 1 lige så længe, som du ville have haft ret til dagpenge. Perioden kan derfor længst være 30 måneder. Se dog 63-års-reglen nedenfor.

Hvis du har været ledig og fået dagpenge m.v. før overgangen til efterløn, fragår den periode i din trin 1-periode. Har du f.eks. været ledig i 12 måneder før overgangen til efterløn, har du ret til efterløn i 18 måneder på trin 1. Hvis du har været ledig i 30 måneder eller mere, starter du på trin 2.

Forbruget af din trin 1-periode starter, når du overgår til efterløn. Dette gælder uanset, om du vælger at arbejde efter 200-timers-reglen eller mod fradrag i efterlønnen. Det gælder også, selv om du på grund af fradrag for f.eks. arbejde i en periode ikke får udbetalt efterløn.

Hvis du venter med at overgå til efterløn til du er fyldt 63 år og har du på overgangstidspunktet ret til dagpenge i mindst 24 måneder, har du ret til efterløn på trin 1 i hele efterlønsperioden.

Hvis du har fået delpension, fragår delpensionsperioden i perioden med ret til efterløn på trin 1. Hvis du har fået delpension, før du fylder 63 år, kan du ikke blive omfattet af 63-års-reglen.

Spørg din a-kasse om længden af din periode med efterløn på trin 1, før du søger om efterløn.

### *Arbejde i efterlønsperioden*

#### *Frivilligt, ulønnet arbejde*

Uanset, om du vælger at arbejde efter 200-timers-reglen eller mod fradrag i efterlønnen, har du i visse tilfælde mulighed for at udføre frivillige, ulønnede aktiviteter uden begrænsning eller fradrag. Din a-kasse kan fortælle dig mere om disse regler. Du kan også læse mere om frivilligt, ulønnet arbejde i pjecen »Hvad må jeg, når jeg modtager dagpenge og efterløn?«

#### *Arbejde m.v. her i riget eller i et andet EØS-land*

Arbejde m.v. i efterlønsperioden kan udføres her i riget eller i et andet EØS-land.

#### *Hvis du vælger at arbejde inden for 200-timers-reglen*

#### *Lønarbejde*

Efter denne regel må du højst udføre lønarbejde i 200 timer hvert kalenderår. Timerne medfører ikke fradrag i din efterløn. I det kalenderår, hvor du overgår til efterløn, reduceres de 200 timer dog forholdsmæssigt. Selv om arbejdet er ulønnet, skal arbejdstimerne opgøres inden for 200-timers-reglen.

#### *Selvstændig virksomhed*

I efterlønsperioden må du ikke begynde eller videreføre en selvstændig virksomhed uden at du har fået tilladelse til det. Du må heller ikke arbejde i din ægtefælles selvstændige virksomhed. Arbejde på visse mindre jordbrug er dog tilladt