

Beslutningsforslag nr. B 119. Fremsat den 11. januar 2005 af Ritt Bjerregaard (S), Inger Bierbaum (S), Ole Vagn Christensen (S), Erik Mortensen (S), Lone Møller (S), Margot Torp (S) og Jens Peter Verner (S)

## Forslag til folketingsbeslutning om en dansk ernæringspolitik

Folketinget opfordrer regeringen til at arbejde for en dansk ernæringspolitik, hvis overordnede mål er at fremme sunde kostvaner med henblik på at forbedre befolkningens sundhedstilstand. Ernæringspolitikken skal sigte mod sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse i den brede befolkning, men skal også tage specielt hensyn til sårbare grupper som f.eks. spædbørn/småbørn, ældre og andre udsatte grupper.

Ernæringspolitikken skal ses i sammenhæng med en politik for øget motion for inaktive grupper af befolkningen.

Ernæringspolitikken skal øge antallet af danskere, som spiser sundt i forhold til deres aktivitetsniveau, ved at bruge en bred vifte af virkemidler:

1. Alle, der er afhængige af offentlig bespisning, skal have en kost, der opfylder deres behov.
2. Indsatsen for at forbedre mødres og børns ernæring skal forstærkes. Skolebørn skal have tilbud om et offentligt ernæringsrigtigt måltid om dagen.
3. Væksten i antallet af overvægtige og fede danskere skal stoppes, og antallet skal derefter reduceres. Specielt skal der sigtes på forebyggelse blandt børn og unge.
4. Indtagelsen af frugt og grønt hæves til 600 g pr. person pr. dag. Kun 11 pct. af befolkningen havde i 2000/2001 et indtag over 600 g, mens en fjerdedel spiste mindre end 200 g.
5. Indtagelsen af kartofler, kornprodukter og fisk skal hæves.
6. Andelen af danskere, som indtager mere end 30 pct. af det samlede energiindtag fra fedt, skal reduceres. Det gennemsnitlige indtag var i 2000/2001 faldet til 33 pct. fra 37 pct. i 1995, men der er stadig mange, der har et indtag på over 40 pct.
7. Sukkerforbruget bør gennemsnitligt reduceres til mindre end 10 pct. af energien i kosten. Specielt bør der sættes på at reducere overforbrug af sukker blandt børn og unge.
8. Indtagelsen af salt reduceres til mindre end 5 g pr. dag for voksne, specielt skal saltindholdet i forarbejdede madvarer sænkes.