

Endvidere er det en prioriteret opgave i temaets faglige handleplan at undersøge muligheden for og behovet for at etablere et brugernetværk, der kan sikre en generel dialog også med brugerne på alkoholområdet

Endeligt skal der sikres en fortløbende dialog og kontakt med centrets omverden ved, at misbrugstemaet i sin konkrete opgaveløsning i alle projekter, hvor det har relevans, etablerer følgegrupper, der er udpeget specifikt ud fra projektets karakter med deltagelse af fx praktikere, beslutningstagere, brugere, forskere mv.

Det er et af centrets formål at sikre en høj grad af dynamik og målrettethed i den fortløbende involvering af interessenter.

I konsekvens heraf skønner videns- og formidlingscentret, at den valgte konstruktion er mere hensigtsmæssig end nedsættelse af en generel følgegruppe på alkoholområdet. Dette skyldes, at man har opprioriteret samarbejdet med de tre allerede eksisterende alkoholnetværk samt med, at man opererer med etablering af ad hoc følgegrupper med deltagelse af en bred vifte af relevante interessenter tilknyttet de enkelte projekter.

Socialministeriet kan henholde sig til disse oplysninger.

### Spm. nr. S 5435

Til indenrigs- og sundhedsministeren (9/9 04) af:

**Tove Videbæk (KD):**

»Vil ministeren oplyse, hvilke muligheder mennesker med stress har for at få behandling i det danske sundhedsvæsen, herunder specialiseret behandling, og om der gives tilskud til nogle af disse behandlingstilbud via sygesikringen og i benægtende fald hvorfor?«

### Svar (24/9 04)

**Indenrigs- og sundhedsministeren (Lars Løkke Rasmussen):**

Jeg har til brug for min besvarelse anmodet Sundhedsstyrelsen om en udtalelse, som jeg kan henholde mig til:

»Tilstanden stress er karakteriseret ved en række helbredsmæssige belastninger, omfattende

de såvel psykiske som fysiske symptomer. Langvarig stress kan bl.a. føre til hovedpine, muskelspændinger, søvnforstyrrelser, fordøjelsesproblemer, forhøjet blodtryk, nedsat immunforsvar med deraf følgende sygelighed, generelt ringere funktionsniveau og koncentrationsbesvær, angst, udbrændthed, kronisk træthed, søvnforstyrrelser, depression mv.

Tilstanden stress opstår, når udefra kommende belastninger overstiger personens ressourcer og mulighederne for at komme sig over disse belastninger ikke er til stede.

Det vides at stress i arbejdsmiljøet bl.a. opstår i forbindelse med:

- for høje krav,
- for lidt indflydelse
- for lidt støtte

Den vigtigste indsats er af forebyggende art, såvel på gruppe- som individplan. I denne sammenhæng er arbejdspladserne og tilrettelæggelsen af arbejdet centralt. Arbejdstilsynet og bedriftssundhedsstjenesten kan støtte en hensigtsmæssig forebyggende indsats på den enkelte arbejdsplads.

Stresstilstande kan også udløses af belastende livsomstændigheder, kriser mv. Tilstanden post traumatisk stress syndrom kan udvikles efter udsættelse for meget belastende oplevelser mv.

Den praktiserende læge udgør indgangsporten til sundhedsvæsenets ydelser for enkeltpersoner. Den praktiserende læge kan dels foretage generel undersøgelse og behandling af behandlingskrævende symptomer samt ved samtale understøtte en hensigtsmæssig adfærd og foretage aflastende sygemelding i relevant omfang.

Den praktiserende læge kan endvidere viderevisitere til praktiserende speciallæger f.eks. psykiater samt til relevante instanser i det sekundære sundhedsvæsen, afhængig af den konkrete helbredsmæssige problematik. Der kan endvidere visiteres til arbejdsmedicinsk klinik med henblik på udredning af arbejdsbetinget stress.

Der findes inden for sygesikringens rammer mulighed for tilskud til psykologbehandling i forbindelse med en række livsomstændigheder, der kan udløse stress eller indebærer risiko for udvikling af post traumatisk stress syndrom.

Der forefindes endvidere en række behandlingsinstitutioner, der inden for rammerne af det frie sygehusvalg varetager behandling af særligt belastede grupper, herunder personer med post