

Familierådslagning

Baggrund

Med udgangspunkt i et udviklingsprojekt vedr. familierådslagning, støttet af Socialministeriet i 1999-2002, samt positive erfaringer fra udlandet er der udbudt et projekt om familierådslagning.

Projektets formål er at medvirke til spredning og praktisk anvendelse af metoden i kommunerne.

Opgaven omfatter:

- Udvikling af undervisningsmateriale;
- Gennemførelse af kursusforløb for hhv. initiativtagere til familierådslagning (sagsbehandlere, pædagoger, lærere, sundhedsplejersker mv.) og samordnere (som planlægger og organiserer rådslagninger);
- Gennemførelse af en informationsstrategi overfor kommunale politikere, forvaltnings- og institutionsledere samt tværfaglige-/sektorielle samarbejdspartner i alle landets kommuner.

Status

Opgaven er i åbent EU-udbud, og kontrakt med en tilbudsgiver forventes indgået ultimo maj 2004. Kurser og informationsstrategi vil blive udviklet fra udgangen af 2004 og i løbet af 2005.

Herudover forventes medio 2004 indgået aftale med UFC Børn og Unge om en undersøgelse af »børneperspektivet i familierådslagning«, som vil udgøre en del af en nordisk undersøgelse.

Metoderne Parents management training (PMT) og Multi Systemisk Terapi (MST)

Baggrund for projekterne

Der mangler evidensbaserede socialpædagogiske metoder i Danmark, som effektivt kan benyttes over for tidligt opsporede udsatte børn og unge. Da man ikke har en eksakt viden om, hvilke metoder, der kan ændre en uheldig, konfliktfyldt adfærd, venter mange med at gribe aktivt ind, før situationen er blevet så alvorlig, at mere drastiske indsatser må tages i brug. Derfor er det besluttet at afsætte midler til afprøvning af to metoder inden for det socialpædagogiske arbejdsfelt. Der er tale om metoder, som bygger på en indsats i hjemmet.

Parents Management Training

Parents Management Training (PMT) er en evidensbaseret metode baseret på at ændre adfærdsmønstre i familien, således at den negative

spiral i det daglige samspil mellem forældre og børn bliver brudt.

PMT tager sigte på at reducere børns problemadfærd gennem at udvikle og styrke forældrenes opdragelsesfærdigheder gennem et tidsbegrænset behandlingstilbud, hvor man kombinerer undervisning, vejledning og bekræftelse af forældrene for at stimulere dem til at benytte effektive forældrefærdigheder.

Arbejdet med familierne består af målrettet at bygge positive relationer, etablere samarbejde med og undervise forældrene baseret på familiens stærke sider, bruge en problemløsende tilnærmelse, give hjemmearbejde samt bruge rollespil og øvelser.

Norge har den europæiske licens for benyttelsen af PMT. Det er et krav fra norsk side, at for at uddanne danske terapeuter og give tilladelse til, at Danmark selv kan uddanne terapeuter, skal der være en forankring af PMT i en central myndighed, dvs. på ministerieniveau. Den centrale forankring af PMT sker i Styrelsen for Social Service.

Status

Implementeringen af PMT i Danmark sker ved en sideløbende opbygning af den centrale forankring i Styrelsen for Social Service og en uddannelse af terapeuter samt afprøvning af metoden i Aalborg, Ikast, Herning og Holstebro kommuner samt Ringkøbing Amt.

Multi Systemisk Terapi

Multi Systemisk Terapi er et program, der særligt benyttes som intervention i forhold til utilpassede og kriminelle unge i alderen 12 - 17 år. Metoden er udviklet i USA som et alternativ til døgnanbringelser, og behandlingstiden er kortvarig, nemlig 4-6 måneder.

Behandlingsmodellen er en indsatspakke, der indeholder en værktøjskasse med metoder, der kan benyttes efter behov. Der anvendes forskellige teknikker til at identificere problemstillingerne, styrke kommunikationen og ændre familiens mønstre. Det er en veludviklet behandlingsmetode formet som et program (»koncept«), der omfatter træning af medarbejdere, opfølgning, supervision og dokumentation af behandlingseffekt. Det kræver en særlig licens at arbejde med MST, som også betyder, at de danske teams i projektperioden får direkte vejledning fra USA. Der er positive erfaringer fra USA og Norge med at anvende MST-programmet.