

- Undervisning af studievejledere om erhvervsvejledning til unge om overfølsomhedssygdomme.
- Undervisning af personalet i dagpleje og i daginstitutioner om overfølsomme børn.
Eksempler på forslag til forebyggelsesaktiviteter:
- Udvidelse af tilbud om kurser i alle amter til sundhedspersonale, institutionspersonale, skoler og kommunale sagsbehandlere.
- Udvidelse af tilbud om kurser, eksempelvis udgående privatpersoner.
- Fortsættelse af samarbejdet med pressen, som til stadighed er med til at sætte fokus på hele overfølsomhedsproblematikken.
- Information og anden vidensformidling via internet.

Mennesker med overfølsomhedssygdomme møder eksempelvis hospitalssystemet og indlægges ved akut astmaanfald, forværring af kronisk obstruktiv lungelidelse og eksemudbrud. Genindlæggelser af mennesker med overfølsomhedssygdomme kan reduceres væsentligt gennem en mere målrettet indsats. Derfor bør det sikres at:

- a) Patienten informeres, vejledes og rådgives af vedkommendes praktiserende læge og hospital i et samarbejde.
- b) Alle informationer kendes af alle behandlende instanser, et arbejde, der vil kunne lettes væsentligt ved etablering af en allergienhed på hospitalet, hvor de relevante specialer er samlet.
- c) Der sker en opfølgning hos den praktiserende læge.
- d) Det bør overvejes at oprette en såkaldt »allergi-centermodel« som foreslået i Sundhedsstyrelsens medicinske teknologivurdering vedrørende allergiske sygdomme. Denne model betyder en samling af de specialer, der nu er spredt ud på specialerne lungemedicin, dermatologi, pædiatri, arbejdsmedicin m.m., og kan bidrage med den helhed i behandlingen, som patienterne efterspørger for at opnå en større grad af kontinuitet og sikkerhed.

6.3.1. Forslag til bedre udredning af folk med overfølsomhedssygdomme

Alle allergikere bør udredes, så de får bedre mulighed for selv at forebygge og opnå optimal behandling. I dag udredes kun 5-6 pct. af allergikerne. Der bør også oplyses bedre om symptomer på overfølsomhedssygdomme, således at folk ikke går rundt med »skjulte« sygdomme, der ikke behandles.

6.3.2. Forslag til samarbejdspartnere

I forhold til overfølsomhedssygdomme er der mange relevante samarbejdspartnere. Eksempelvis kan nævnes patientforeninger, herunder Astma-Allergi Forbundet, sundhedspersonale, Statens Byggeforskningsinstitut, Danmarks Meteorologiske Institut, faglige organisationer, amter og kommuner, forbrugerorganisationer, styrelser og ministerier.

6.4. Særligt vedrørende aldersdiabetes (type 2-diabetes)

Forebyggelse af type 2-diabetes kan finde sted på flere felter, og følgende forslag bør indgå i overvejelserne i forbindelse med udfærdigelse af en national strategi til forebyggelse af type 2-diabetes:

1. *Patientniveau:* Ændret livsstil i form af ændring af alkoholvaner, kostomlægning (diæt) samt øget motion – yderligere bør patienterne informeres om skadevirkningen ved at ryge.
2. *Lægeniveau:* Regelmæssige patient/læge – såkaldt motiverende – samtaler om livsstilsomlægningen og efterlevelse af denne kombineret med jævnlig kontrol af patienterne. Der bør sikres mulighed for, at de praktiserende læger efteruddannes til denne type motiverende samtaler, samt at der i overenskomsterne sikres finansiering af dette.
3. *Nationalt 1:* Udredningsarbejder skal kortlægge, hvilke karakteristika der kendetegner de patienter, som i dag er uerkendte type 2-diabetikere. Herefter vil det være muligt at udsende nationale guidelines til de praktiserende læger, hvorefter disse kan identificere type 2-diabetikere, inden de udvikler mere alvorlige følgesygdomme. Herunder skal der sikres finansiering af et sådant udredningsarbejde.
4. *Nationalt 2:* Det skal sikres, at de eksisterende patienter bliver tilstrækkeligt – sufficient – behandlet. Det er således af afgørende betydning, at der sker en hurtig og effektiv udredning af, om folk har aldersdiabetes – så non-farmakologisk og evt. farmakologisk behandling kan iværksættes, inden patienterne får en eller flere af førnævnte følgevirkninger, som betyder forringet livskvalitet for personen samt et markant forøget træk på de offentlige sundhedsudgifter, sygdagpenge m.v.