

Der findes i dag kun få tilbud om livsmodsundervisning og i mestring af eget liv. Der skal sikres flere målrettede tilbud til børn og unge. En norsk undersøgelse dokumenterer, at unge mennesker med selvmordstanker ikke opsøger de voksne, men fortæller om deres selvmordstanker til andre unge. Der er derfor brug for flere direkte tilbud til de unge som f.eks. ung til ung-kontakten, som praktiseres af de frivillige organisationer. Oplysnings- og undervisningsarbejde skal tematisere livets problemer, herunder selvmordsadfærd. En efteruddannelse af relevante faggrupper vil sikre bedre undervisning, der vedrører mestring af eget liv og livsmod.

Ad 4

Der er mange myter om selvmordsadfærd, f.eks. at mennesker, som siger, de vil tage deres eget liv, ikke gør det. Det er veldokumenteret, at de fleste, som har forsøgt selvmord, har sendt signaler til deres omgivelser. Myter og manglende viden resulterer ofte i forkerte reaktioner i forhold til mennesker med selvmordsadfærd.

Informations- og holdningskampagner er ikke uproblematisk, da forkert formidling kan skabe smitteeffekter. Gennemtænkte kampagner, der tager udgangspunkt i den psykologiske forståelse af selvmordsprocessen, kan forebygge selvmord.

I Norge har man netop iværksat en større offentlig informationskampagne, som øger udbredelsen af kendskab og holdninger til selvmordsadfærd. En sådan kampagne kan aflive myter og styrke det forebyggende arbejde. Der er aldrig blevet iværksat en offentlig kampagne til forebyggelse af selvmord i Danmark. Det skal sikres i den nye strategi.

Ad 5

I perioden 1995-97 eksisterede der en pulje under Socialministeriet til forebyggelse af selvmord. Denne pulje eksisterer ikke længere. Flere frivillige og priva-

te organisationer modtog støtte fra denne pulje og iværksatte mange forskellige forebyggende aktiviteter. De forskellige erfaringer er sammenfattet i en rapport fra 1997.

Der skal sikres en tilstrækkelig stor udviklingspulje til frivillige og private organisationer, så disse aktiviteter fastholdes og styrkes.

De frivillige og private organisationer har ydet et stort opfølgende arbejde over for personer med selvmordsadfærd. Den frivillige indsats har skabt debat og øget viden om selvmordsadfærd. Dette engagement skal fastholdes. De frivillige og private organisationer er et supplement til de offentlige behandlingstilbud og skal ikke erstattes dem. Den frivillige indsats er kendetegnet ved at være handlingsorienteret og være tæt på problemerne. Mange af de frivillige aktiviteter er anonyme, hvilket kan gøre det nemmere for selvmordstruede at tale om deres følelser. Ofte arbejder de frivillige på tidspunkter, hvor de offentlige behandlingstilbud har lukket. Det er et godt supplement.

Ad 6

Der har hidtil ikke været en koordineret indsats mod forebyggelse af selvmordsforsøg og selvmord i Danmark. Videnopsamling og evalueringer er ofte ikke en del af det selvmordsforebyggende arbejde.

Der skal sikres en bedre viden om, hvordan selvmord forebygges, og en mere præcis viden om, hvilke forebyggende aktiviteter der forhindrer selvmord. Denne viden findes ikke i dag, og samarbejdet mellem det statslige, det amtskommunale og det kommunale niveau og den frivillige sociale sektor fungerer ikke tilfredsstillende. Derved sikrer man ikke de optimale opfølgende behandlingstilbud, som er nødvendige for mennesker med selvmordsadfærd. Der skal sikres en overordnet styring af handlingsplanen, og handlingsplanens anbefalinger skal iværksættes over en 5-årig periode.