

markedsføringen af alkohol med henblik på at sikre, at denne ikke i særlig grad retter sig imod børn og unge.

Den danske HIV/AIDS politik er senest bekræftet ved Folketingets forespørgselsdebat i februar i år, hvor det blev slået fast, at HIV og AIDS fortsat skal bekæmpes ved adfærdssændering gennem oplysning om sygdommen og om dens smitteveje, fremfor ved tvang og registrering.

Forebyggelsen af narkotikamisbrug vil fortsat basere sig på et samspil mellem forbud mod narkotika og et højt oplysnings- og informationsniveau, men har i øvrigt en snæver sammenhæng med udviklingen af bedre levevilkår for alle. Forebyggelsen har som målsætning at begrænse brugen af narkotika mest muligt og samtidig forebygge de problemer, der opstår, når nogle alligevel indtager stoffer, som f.eks. hash og ecstasy. Forebyggelsen vil fortsat bygge dels på en bred oplysningsindsats over for hele befolkningen og dels på en målrettet indsats over for risikogrupper. Indsatsen følger de hovedlinier, som blev fremlagt i forbindelse med regeringens samlede redegørelse til Folketinget i 1994 om bekæmpelsen af narkotikamisbruget.

Regeringen har i to handlingsplaner for forebyggelse af astma og allergi og forebyggelse af muskel-skeletsygdomme forpligtet sig til at gennemføre en lang række tværministerielle forebyggelsesinitiativer på disse særlige områder, ligesom en ny handlingsplan om forebyggelse af selvmord er under forberedelse. Sådanne handlingsplaner lægger i vid udstrækning også op til lokale initiativer i kommuner, amter og frivillige organisationer.

På sundhedsministerens område har bevillingerne til forebyggelse i de senere år ligget på omkring 115 mio. kr. årligt. Hertil kommer særlige forebyggelsesbevillinger på de øvrige ministerområder. Regeringen vil sikre statslige midler til forebyggelse på et tilsvarende niveau i de kommende år.

Regeringen vil med udgangen af 1998 gøre status over situationen på hvert af de forebyggelsesområder, der over en årrække har været prioriteret som hovedindsatsområder. Denne status vil også belyse, hvilke aktiviteter og initiativer den statslige indsats har givet anledning til lokalt i amter og kommuner, som nødvendigvis – i samarbejde med frivillige organisationer – må forestå langt hovedparten af det konkrete forebyggelsesarbejde i de nærmiljøer,

hvor mennesker i det daglige bor, arbejder og færdes.

Ernæringspolitik

Regeringen vil styrke indsatsen på ernæringsområdet. I fremtidens ernæringspolitik skal der lægges større vægt på sammenhængen mellem kostvaner og den enkeltes levekår og livsstil. Kendskab til betydningen af sund kost og lysten til at spise sundt skal fremmes i alle befolkningsgrupper, også i udsatte grupper med særlig risiko for følger af forkert ernæring.

Ernæringspolitikken indgår som et vigtigt led i sundhedsfremme og sygdomsforebyggelse ved siden af den særlige indsats for sikring af levnedsmidler, der ikke er forgiftede og forurenede. Gode kostvaner spiller en stor rolle i en samlet forebyggelsesindsats til fremme af sund levevis, herunder en livsstil med sund mad, rigelig motion og mindre alkohol og tobaksrygning. Sund kost fremmer en god helbredstilstand og nedsætter risikoen for en lang række sygdomme. Den rigtige ernæring gavner også helbredelsen under sygdom og er i nogle tilfælde den eneste behandlingsmulighed.

Hovedsigtet er, at flere danskere får sundere kostvaner. De vigtigste ernæringspolitiske mål er fortsat at nedsætte forbruget af fedt, især mættet fedt, og at øge indtagelsen af kulhydratrigtige fødevarer. Desuden bør der gøres en indsats for særlige grupper som børn og ældre. Endelig bør viden om befolkningens kostvaner og faktorer, der påvirker kostvaner, udbygges. Virkemidlerne vil først og fremmest være oplysning og undervisning, rådgivnings- og forskningsvirksomhed samt bedre offentlig kostforplejning. Indsatsen vil omfatte en øget formidling og opsamling af viden om kostens betydning for menneskers helbred og forhold af betydning for kostvaner.

Meget er nået gennem de senere års indsats på ernæringsområdet. Andelen af fedt i kosten er gennem de seneste 10 år faldet fra 43 til 37% af det samlede energiindtag, og der er kommet mere og bedre dokumentation om sammenhængen mellem kost og sundhed. Den udvikling skaber optimisme og må støttes.

Der er dog fortsat et stort behov for at motivere til et sundere kostvalg. Det væsentligste problem i den danske kost – for både børn og voksne – er, at vi stadig spiser for meget fedt, især mættet fedt fra mejeriprodukter og kød, og for lidt kulhydrater fra kornprodukter, grøntsager og frugt. Kun omkring 10% af befolkningen