

Forbedret kost og ernæring kan bidrage til at forebygge en række sygdomme, som er hyppige i Danmark, og som giver anledning til en forringet livskvalitet, hvilket er en betragtelig belastning af sundhedssystemet. Rigtig ernæring er vel den bedste forebyggelse af sygdom, vi kan foretage.

Og på sygehuse og institutioner kan en mere ernæringsrigtig kost fremme helbredelsen, afkorte indlæggelsestiden og nedsætte medicinforbruget. Hvis man på de danske sygehuse i højere grad udnytter den eksisterende viden om ernæringsrigtig kost og dermed får bedre tid, kan disse forhold blive til stor gavn for patienterne, for det er indlysende, at kosten har stor betydning for, at syge mennesker hurtigt kan komme til kræfter igen.

Det drejer sig i første række om at give en meget energitæt kost med mange kalorier, da patienterne på hospitalerne som regel både før og efter operationer mangler appetit. Og syge mennesker har ofte i længere tid tæret på egne reserver, og derfor skal maden være nem at spise og appetitvækkende, både hvad syn, duft og smag angår.

I den forbindelse kan jeg eksempelvis nævne, at man har forsøgt at lade kræftsyge børn selv vælge deres mad, da pointen er, at de simpelt hen skal have tilført nok energi til at kunne leve, og her har man set bort fra, om børnenes valg af mad opfyldte kravene til en ernæringsrigtig kost.

Men vi må erkende, at der på mange sygehuse er for lidt styr på, om hver enkelt patient nu også får både den nødvendige og den rigtige kost. Og det er ikke nok, at maden er i orden; der skal også være et personale, der tager hånd om den enkelte.

Jeg ser meget gerne, at ministeren tager initiativ på dette område, og det må gerne være en konference eller lignende, så det støtter vi ministeren i.

Og jeg har forstået, at det, hun vil tage initiativ til, først og fremmest skal være med til at sætte ernæringsspørgsmålet på dagsordenen på de enkelte sygehuse, men også i amtsrådene, som har ansvaret for denne sektor.

Vi ved dog, at der er sygehuse, der tager dette emne meget alvorligt, som tidligere nævnt f.eks. både Ernæringsenheden på Rigshospitalet og Livsstilscenteret på Brødstrup Sygehus.

Der er således grøde i emnet, og vi vil i Venstre bakke op, at sygehuskosten forbedres, således at alle patienter tilbydes en ernæringsrigtig kost tilpasset deres aktuelle lidelse.

F.eks. har Ernæringsrådet påvist, at en hjerte-rigtig kost kan nedsætte forekomsten af blodpropper betragteligt hos hjertepatienter. En sådan kost bør derfor tilbydes alle patienter på danske hjerteafdelinger.

Der er mange positive signaler i SF's beslutningsforslag, men vi skal også passe på, at vi ikke fra Folketingets side detailstyrer på områder, hvor ansvaret ligger et andet sted.

I Venstre støtter vi varmt ernæringsdebatten og bestræbelserne på at øge forståelsen for vigtigheden af en rigtig kostsammensætning ikke bare på sygehusene, men generelt i den danske befolkning.

#### **Henriette Kjær (KF):**

Der foregår for tiden en vældig diskussion om kvaliteten af det, vi spiser og drikker, og det er en helt berettiget diskussion, for vi har alt for længe været mere eller mindre ukritiske med hensyn til de fødevarer, der bliver udbudt. Det er derfor også helt berettiget, at SF fremsætter dette beslutningsforslag om forbedring af kosten på sygehusene.

Men lad mig sige det med det samme: Vi kan ikke støtte forslaget, for sygehusene er meget forskellige med hensyn til deres patientunderlag og virkemåde, og vi synes derfor, det ville være forkert at styre kostpolitikken centralt med et pålæg fra ministerens hånd. Og lokalt har man jo også fulgt med i debatten om kosten og spisekulturen, og rundt omkring har man opfattet signalerne, for man læser jo også rapporter ude omkring, og der er mange steder, hvor man er i fuld gang, og hvor man faktisk allerede har overhalet SF's beslutningsforslag.

Så sent som forrige tirsdag var jeg på besøg på Kommunehospitalet i København, som desværre skal nedlægges, og det er ærgerligt, for dér har man virkelig forstået nogle ting, som man andre steder kunne lære meget af: Der er hyggelige spisestuer, som er indrettet så hjemligt, som det nu engang kan lade sig gøre, bl.a. med nydelige dækkeservietter på bordene og med borde, der er bygget sådan, at man kan køre sin kørestol helt ind til sin plads, osv. Det er helt perfekt.

Og på Centralsygehuset i Randers prøver man overvejende at købe økologisk ind – så vidt det er muligt – og man har også forståelse for, at patienterne ikke altid kan spise på lige det tidspunkt, hvor maden bliver serveret; så der er stillet mikrobølgeovne op, og der er stillet små retter, som man kan varme, i køleskabene.