

Mens en målrettet ernæring af underernærede patienter kan forkorte patienternes helbredelsestid, kan en lignende målrettet ernæring forbedre helbredelsestilstanden hos gruppen af hjertepatienter, der ikke lider af underernæring, men tværtimod får en for fed kost i forhold til, hvad der er hensigtsmæssigt for dem. I november 1996 udgav Ernæringsrådet en rapport (»Kostens betydning for patienter med åreforkalkning i hjertet«. Ernæringsrådet, november 1996) med analyser af videnskabelige undersøgelser af kostens virkning på patienter med åreforkalkning i hjertet. Rapporten finder det dokumenteret, at en kostændring i form af mere frugt, grønsager og fisk og mindre fedt fra mejeriprodukter og kød på afgørende vis kan bedre fremtidsudsigterne for de cirka 150.000 danske patienter med åreforkalkning i hjertet. Rapportens konklusioner bygger blandt andet på tre store undersøgelser af i alt 3.000 patienter med åreforkalkning i hjertet. Patienterne trak lod om, hvem der skulle have den sædvanlige kost. I de tre undersøgelser blev dødsrisikoen i undersøgelsesperioden på 1-2 år nedsat med 30-60 pct. Det er omtrent den samme

effekt, som ses ved medicinsk sænkning af kolesterol-tallet hos denne patientgruppe. På denne baggrund anbefaler Ernæringsrådet, at patienter med åreforkalkning i hjertet tilbydes instruktion i at spise den hjertevenlige kost. En rundspørge på de 79 danske sygehusafdelinger, der behandler patienter med åreforkalkning i hjertet, har vist, at det på nuværende tidspunkt kun er cirka 20 pct. af de indlagte hjertepatienter, der tilbydes denne kostform. Ernæringsrådet foreslår, at disse sygehusafdelinger indfører den hjertevenlige kost som standardkost og herved viser, at de tager kostbehandlingen lige så alvorligt som den medicinske behandling.

En opprioritering af ernæringsindsatsen på sygehuse ved at styrke madkulturen, ved at have en særlig menu til småtspisende patienter og ved målrettede ernæringsregimer for de underernærede patienter samt fokus på hensigtsmæssig ernæring af andre patienter, hvor ernæringen har særlig stor betydning, vil betyde, at patienterne bliver gladere og får styrket deres selvpfattelse, samt sikre en positiv effekt på patienternes helbredelse.

Skriftlig fremsættelse

Jørn Jespersen (SF):

Som ordfører for forslagsstillerne tillader jeg mig herved at fremsætte:

Forslag til folketingsbeslutning om forbedring af kosten på sygehuse.

(Beslutningsforslag nr. B 89).

Jeg henviser i øvrigt til de bemærkninger, der ledsager beslutningsforslaget, og anbefaler det til Tingets velvillige behandling.