

med videre kontaktes, forinden behandlingen påbegyndes. Der foregår således ikke i den Åbne Rådgivning registrering af personidentificerbare oplysninger.

I den Åbne Rådgivning foregår direkte klienthenvendelser 2 timer ugentligt. I løbet af de første 9 måneder har i alt 90 personer henvendt sig. Der kommer betydelig flere kvinder end mænd. Især personer i den erhvervsaktive alder benytter rådgivningen.

Folk henvender sig især omkring parforholdsproblemer, familieproblemer, angst, sorg og humørsvingninger/depressioner. Kun enkelte henvender sig omkring sociale spørgsmål.

Det er indtrykket, at rådgivningen for en stor gruppes vedkommende benyttes som inspiration til at klare problemerne selv. For en mindre gruppes vedkommende tjener tilbudet som en åbning til relevant behandling.

5. *Netværksarbejde.* Distriktspsykiatrisk Center bygger på de sociale relationer, klienten har, og arbejder med at udvikle relationerne ved at tilføre nye relationer. Dette betyder, at vi ikke i første omgang vil være tilbøjelige til at overtage ansvaret for en patientbehandling og fungere som et henvisningssted, der arbejder isoleret med klienten. Distriktspsykiatrisk Center arbejder derimod ud fra en rolle som aktiv koordinator i forhold til klienten og dennes sociale netværk, omfattende såvel private som professionelle personer.

Distriktspsykiatrisk Center har taget initiativ til at etablere selvhjælpsgrupper i området. Gennem opbygning af et net af selvhjælpsgrupper er det hensigten at undgå at sygdomsgøre almenmenneskelige problemer såsom kriser og store forandringer i livssituationen. Kontakten med ligesindende kan bidrage til at bryde den onde cirkel, man ofte bliver bragt i i sådanne situationer. Grupperne er således igangsættende i forhold til den enkelte bruger uden at være klientgørende.

Selvhjælpsgrupperne er karakteriseret ved, at igangsætterne er personer, der ikke har en professionel behandlingsbaggrund. Der er imidlertid også et behov for grupper med terapeutisk bistand. Således fungerer i Distrikts-

psykiatrisk Center i øjeblikket en gruppe ældre kvinder, der nylig har mistet ægtefællen, samt en gruppe unge mennesker, der i forbindelse med psykiske problemer er udstødt af arbejdsmarkedet.

En forudsætning for at lave psykiatrisk behandling udenfor en sygehusafdeling eller med så få/korte indlæggelser som muligt er, at der er sociale behandlingstilbud. Der er behov for særligt tilrettelagte sociale tilbud til en del af de psykiatiske klienter.

I Fredericia findes allerede et bofællesskab, og Landsforeningen Sind driver en klub med mødeaften en gang ugentligt.

Med henblik på at udvide aktivitetstilbudene i Fredericia har Distriktspsykiatrisk Center udarbejdet et forslag til et aktivitetshus. Aktivitetshuset vil især rette sig mod de kroniske patienter, der behandles i Kolding/Fredericia ambulatoriet. Aktivitetshuset forventes også at kunne indfange en del af den restgruppe, som afviser de nuværende behandlingstilbud.

Tilbudet vil være en aflastning af især pensionsafdelingen, som føler sig presset af klienter, de ikke kan gøre ret meget for. Det vil være en udvidelse af den støtte, der gives i hjemmene af hjemmesygeplejerske, hjemmehjælper, sagsbehandler og distriktspsykiatrisk sygeplejerske, og det vil være muligt at skabe en daglig struktur omkring nogle patienter, som ellers ville efterspørge indlæggelse eller anden behandling.

Aktivitetshusmodellen indeholder et åbent værested som husets kerne. Herudover tilbydes sociale grupper og undervisningsgrupper. Værksteder med hobbyaktiviteter og mindre produktion. Og udgående fra huset personlig støtte i egen bolig, støtte til beskæftigelse med videre.

Aktivitetshuset skal delvis dækkes af en medarbejdergruppe, men personalet fra f.eks. hjemmeplejen eller frivillige f.eks. Landsforeningen Sind skal inddrages i aktiviteter i huset eller selv iværksætte aktiviteter for brugere.

Fredericia Kommune er positiv overfor at udvide aktivitetstilbudene, og forslaget overvejes i øjeblikket.