

[Hans Jørgen Jensen]

Nu hørte vi hr. Jørgen Winther, som er læge, fortælle, at et af de fire hovedpunkter var, at vi drak for meget. Hr. Jørgen Winther sagde det ganske vist lidt ned i talerstolen, så man kunne ikke rigtig høre det ude i salen, og derfor vil jeg gerne gentage det.

Men jeg vil gerne spørge hr. Jørgen Winther, hvilke tanker hr. Jørgen Winther gør sig – jeg vil ikke tage partiet Venstre frem i denne forbindelse og heller ikke andre partier – men hvilke tanker gør hr. Jørgen Winther sig, når man nu taler om misbrug af alkohol, om, hvordan man kunne forebygge det? Skal man gå den vej, som fru Karen Højte Jensen anviste: oplysningens lange vej, eller hvad tænker hr. Jørgen Winther sig?

I øvrigt kunne jeg også i den forbindelse have lyst til at høre, om hr. Jørgen Winther ved noget om, hvor mange penge man anvender til oplysningsarbejde her i landet for at forhindre misbrug af alkohol. Det kunne være meget rart, om man kunne få det oplyst. Vi bruger milliardbeløb på at behandle de skader, der er sket, på ambulatorier og andre steder. Derfor kunne det være rart, hvis man også ud af denne debat måske kunne få en alkoholpolitik, som vi har trængt til i mange år. Måske kunne hr. Jørgen Winther hjælpe os lidt på vej?

(Kort bemærkning).

**Tove Lindbo Larsen (S):**

Hr. Jørgen Winther talte meget om kostens betydning. Jeg er helt enig i, at kosten har stor betydning. Jeg synes også, at vi skal bruge den viden, vi allerede har, og naturligvis også bygge videre forskningsmæssigt. Der er behov for både Kræftens Bekæmpelses indsats og megen anden forskning fra det offentlige side, som jeg sagde i mit indlæg.

Men når nu hr. Jørgen Winther er enig med mig i, at kosten betyder meget – og folk ved godt, hvad det drejer sig om, siger hr. Jørgen Winther – så må det jo være motivationen, der mangler. Jamen så er det da vores opgave at motivere befolkningen til at få den oplysning, der er nødvendig. Derfor spørger jeg hr. Jørgen Winther, om Venstre vil være med til, at vi går ind i en betydelig mere aktiv oplysningskampagne, end tilfældet har været indtil i dag.

Så vil jeg godt lige anfægte det med Socialdemokratiets ideologi. Jeg synes, at hr. Jørgen Winther skal være klar over, at når jeg siger, at

vi er enige til en vis grad i, at man selv har et ansvar, så er det altså, fordi man ikke skal overlade alt til det offentlige, men man skal sørge for, at folk har et beslutningsgrundlag og nogle livsvilkår, så de selv kan yde den indsats, der er nødvendig. Det er Socialdemokratiets ideologi og politik.

(Kort bemærkning).

**Jørgen Winther (V):**

Dette er en særdeles vigtig debat, men sandelig også en lidt pudsigt debat. Fru Tove Lindbo Larsen efterlyser, at befolkningen skal have endnu mere information om kostens betydning, for så kan vi få alle mennesker til at leve sundt.

Desværre må vi nok sige – jeg siger det med et lille smil – at både fru Tove Lindbo Larsen og undertegnede nok ved en hel del om, hvad kosten betyder for, hvordan man lever, og vi to hører jo alligevel til dem, der har et par kilos overvægt. Så det er sådan, at selv om vi har information nok, er der altså det her med, at vi har fristelsen. Der er en masse psykologi i det, som vi kan diskutere uden for talerstolen senere, men altså: motivation er da væsentlig, men information er ikke nok til at give motivation nok, fordi det stadig væk er ens eget valg, hvor meget man spiser. Og der er jo altså desværre noget, der hedder fristelse, og derfor er der også så store problemer inden for det felt. Men dette er banalt.

Så talte fru Birgitte Husmark om forebyggelsen og om, at stress skulle give sygdom. Ja, stress kan virkelig give sygdom, stress kan virkelig også give kræft, og det kan give mange andre sygdomme. Jeg tror, at mange af os folketingspolitikere, når vi har haft en sag, som er lidt pinagtig og lidt irriterende, og det ikke går, som det skal, mærker, at vi får vores forkølelse, vores bihulebetændelse eller vores sure maveopstød osv., og det er, fordi vi er i en situation, hvor vi er frustrerede, fordi tingene ikke går, som de skal. Og det er jo sådan, at omgivelserne og den måde, vi har det med omgivelserne på, er medvirkende til, hvilke sygdomme vi får.

Det, det drejer sig om i tilværelsen for at forebygge sygdomme, er for det første at have en optimistisk grundholdning. Man har lavet store undersøgelser i Amerika, hvor man har undersøgt studenter, som i grundholdning var pessimister, og andre, som var optimister i grund-