

[Lis Aaltonen]

soner, familier og lokalsamfund kan spille i sundhedsudviklingen. Hensigten er at give befolkningen en positiv helhedsopfattelse. Hovedvægten bør derfor lægges på sundhedsfremme og forebyggelse af sygdomme. Sundhed for alle skal opnås af folk selv. En velinformeret, velmotiveret og aktivt medvirkende befolkning er nøglen til, at det fælles mål kan nås.

For Det Konservative Folkeparti er det væsentligt at fremhæve, at vi bygger på, at vi som mennesker er ligeværdige og forskellige. Det betyder respekt for det enkelte menneske og dets frie valg. For at vi kan få det forebyggende sundhedsarbejde fremmet, er det af stor betydning, at det at vælge en sund livsstil er det letteste. Det er det offentliges opgave at sikre de bedst mulige oplysninger, og det er så det enkelte menneskes ansvar at vælge den livsstil, som passer den enkelte bedst.

Rundt omkring i flere af vore lokalsamfund bliver man mere og mere bevidst om, at det forebyggende sundhedsarbejde skal nyde fremme. Jeg kender eksempler på, at praktiserende læger har fundet sammen om at etablere sundhedscentre med læger, jordemødre, kiropraktorer m.fl. for i fællesskab at have fælles faciliteter, som giver brugerne af sundhedssystemet en langt bedre service, og som indebærer færre sygehusbesøg.

Den store oplysningskampagne, som Statens Husholdningsråd havde i 1986-87 om ernæringsrigtig kost for skoleelever med undervisningsmateriale til skolerne, og som lokalt blev fulgt op af husholdningskonsulenter og af de mange lokale husholdningsforeninger, føler jeg mig overbevist om er en af de vigtige fremgangsmåder til at fremme borgernes engagement i en sund livsstil.

Den nyligt offentliggjorte rapport om danskernes kostvaner viser helt klart, at oplysningskampagnerne også skal rettes mod den voksne del af befolkningen. Det hjælper f.eks. ikke meget, at der bliver gjort mange og gode forsøg på at sikre et godt arbejdsmiljø for at undgå sundhedsskader, hvis vi, når vi forlader arbejdspladsen, spiser et stort usundt måltid for derefter at sætte os mageligt til rette i stolen, f.eks. foran fjernsynet. Det er en klar forudsætning, når vi taler om sundhedsforebyggelse, at den enkelte er sig sit ansvar bevidst, og at den enkelte har mulighed for at vælge den livsstil, som passer vedkommende bedst.

Jeg tager det som en selvfølge, at vi er enige om, at det moderne samfunds sundhedsproblemer ikke kan løses i den traditionelle behandlingsorienterede sundhedssektor. Derfor er det nødvendigt, at vi ændrer holdning til sundhedssystemet, og at vi får overbevist befolkningen om, at det er den enkeltes eget ansvar et meget langt stykke ad vejen at føre en sund livsstil eller bare lade stå til. Adfærdsændringer vil have stor effekt på befolkningens generelle sundhedstilstand.

Det Konservative Folkeparti har en tro på, at vi kan ændre vores livsstil, når vi får at vide, hvorfor vi skal gøre det, og hvordan det kan gøres. Det forebyggende arbejde skal fortsat bygge på frivillighed, oplysning, oplysning og atter oplysning.

Det er svært at forestille sig, at de samlede offentlige udgifter kan øges. Derfor er det en klar nødvendighed, at sygehusene effektiviseres, og at der sker en bedre styring gennem ledelse, hvilket jeg erfarer at flere sygehusledere allerede har indset, for den nødvendige omstillingsproces er indledt på mange sygehuse rundt omkring i landet.

Jeg har allerede omtalt de tiltag, der på privat initiativ er gjort med hensyn til oprettelse af sundhedscentre, som noget særdeles positivt. Noget sådant skal efter vores opfattelse fortsat ske i privat regi, altså ingen offentlig ansættelse af praktiserende læger.

I flere amter er det lykkedes selv med en stram budgetstyring at nedbringe ventelisterne. Nu er begrebet ventelister noget diffust, for hvad dækker det egentlig over? Hvornår er man på venteliste? Er det, når man er ved de indledende undersøgelser, men ikke er klar til operation?

Der findes en amtskommune, der indsatte ekstra personale omkring ferier og helligdage for at nedbringe ventelisterne. Det var nu ikke den store succes for brugerne, som ikke havde forestillet sig, at de skulle bruge påsken, pinsen eller sommerferien til at være patient.

Efter min opfattelse bør de oversigter over ventelister, der offentliggøres, nøjere analyseres, for at de kan bruges som et relevant diskussions- eller beslutningsgrundlag.

Regeringen har i sit lovprogram anmeldt en ændring af sygehusloven og sygesikringsloven for at fremme regelforenklning, modernisering og ikke mindst tilpasning for at opnå et bedre