

- *tværfagligt og tværsektorielt arbejde*, hvor målet er at fremme samarbejdet på tværs af faggrænser og på tværs af administrative grænser. Et sådant samarbejde er en forudsætning for at fremme det forebyggende arbejde,
- *decentralisering*, hvor målet dels er at iværksætte eller inspirere til sundhedspædagogisk og forebyggende forsøgs- og udviklingsarbejde i amtskommuner og kommuner, dels at inspirere til oprettelse af lokale forebyggelsesgrupper med det formål at igangsætte og koordinere lokalområdets aktiviteter på det forebyggende område,
- *valgmulighed*, hvor det er målet, at der, såvel for den enkelte som for forskellige samfundsgrupper, skabes muligheder for at vælge en sundhedsfremmende livsstil.

Også på lokalt plan har interessen for den forebyggende indsats været stigende, hvilket bl.a. kan ses gennem oprettelsen af lokale og regionale forebyggelsesråd eller grupper og et øget forsøgsarbejde på forebyggelsesområdet. Forebyggelsesrådet har medvirket aktivt til denne udvikling.

Samtidig understreger den voksende opmærksomhed om nødvendigheden af en forebyggende indsats og de lokale initiativer behovet for Forebyggelsesrådets koordineringsfunktion på området.

Den danske regering har tilsluttet sig WHO's program »Sundhed for alle år 2000«, som lægger vægt på en styrkelse af den forebyggende indsats.

Forebyggelsesrådets hidtidige arbejde og planer for det fremtidige arbejde er i overensstemmelse med denne overordnede sundhedspolitiske målsætning.

Forebyggelsesrådet har således i sit hidtidige arbejde lagt vægt på at fremme den forebyggende indsats gennem samarbejde på tværs af administrative opdelinger og eksisterende faggrænser – såvel inden for sundhedssektoren som i andre samfundssektorer.

Rådet har lagt vægt på det igangsættende og opsøgende arbejde – særligt på lokalt plan for herigennem at bidrage til en videreudvikling af den forebyggende indsats i amtskommuner og kommuner. De væsentlige initiativer i dette arbejde har været:

Temadage

Forebyggelsesrådet udsendte i 1985 tilbud til samtlige amtskommuner og kommuner om afholdelse af temadage om forebyggelse og sundhedsfremme. Formålet med temadagen er bl.a. at diskutere, hvordan lokalt forebyggelsesarbejde kan

etableres, og hvordan forsøgs- og udviklingsarbejde kan iværksættes. Tilbuddet er blevet meget positivt modtaget, ialt 20 temadage er afholdt eller planlagt.

Kontaktgruppen vedr. forsøgsmater og -kommuner

Som en del af arbejdet med at igangsætte forsøgs- og udviklingsarbejder på det forebyggende og sundhedsfremmende område etableredes i 1983 et formaliseret samarbejde mellem Forebyggelsesrådet og 4 amtskommuner, (Viborg, Fyn, Storstrøm og Roskilde) og 3 kommuner (Århus, Fredensborg-Humlebæk og Nordborg). Kontaktgruppens formål er inspiration til og formidling af erfaringer om forsøgsvirksomhed. Kontaktgruppen er fra 1985 åbnet for repræsentanter fra andre amtskommuner og kommuner.

Nyt om Forebyggelse

I 1984 udsendtes første gang i samarbejde med Komiteen for Sundhedsoplysning et nyhedsblad, Nyt om Forebyggelse. Det udkommer 4 gange årligt gratis til amtskommuner, kommuner, sundhedsfaggrupper, Folketinget, biblioteker, uddannelsesinstitutioner samt andre interesserede. Oplaget er gennem perioden i overensstemmelse med den stigende interesse for bladet øget fra ca. 3.000 til over 6.000.

Forsøgskonsulent

Forebyggelsesrådet har via Indenrigsministeriets sundhedspulje fået mulighed for fra november 1986 at ansætte en forsøgskonsulent foreløbig for en et-årig periode. Konsulenten skal yde bistand til at fastholde, udvikle og konkretisere forsøgsprojekter samt videreformidle erfaringer mellem amtskommuner og kommuner.

Som led i dette arbejde afholder Forebyggelsesrådet i begyndelsen af 1987 en work-shop om evaluering af forsøgsvirksomhed. Her mødes en række fagfolk med teoretisk og praktisk erfaring i forsøgs- og udviklingsarbejde, for at diskutere evaluering af forsøgsprojekter med henblik på at give konkrete anvisninger på, hvordan forsøg m.v. kan evalueres.

Det centrale sundhedspædagogiske udvalg

Udover disse aktiviteter er sundhedspædagogik et højt prioriteret arbejdsområde, som har været en central del af arbejdet fra rådets start.

Umiddelbart herefter nedsattes i 1980 en sundhedspædagogisk arbejdsgruppe, der havde til opgave at udarbejde forslag til handlingsplaner for