

NUGÆLDENDE TEKSTER I SVERIGE

**Du som är gravid.** Rökning under graviditet kan skada ditt barn.  
Socialstyrelsen

**Sjukliga förändringar i luftvägarna** kan uppstå redan hos unga rökare.  
Socialstyrelsen

**Tobaksrökning ökar risken** för kronisk luftvägssjukdom, lungcancer, hjärtinfarkt, magsår och lungemfysem.  
Socialstyrelsen

**Rökning i bil** kan skada luftvägar och irritera ögon hos medpassagerare. Barn kan vara särskilt känsliga.  
Socialstyrelsen

**Din tobaksrök** kan utlösa besvär hos astmasjuka och allergiker.  
Socialstyrelsen

**Kärlsjukdomar.** Vid kärlsjukdomar är det viktigt att skuta röka.  
Socialstyrelsen

**Varning**  
All tobaksrök innehåller kolmonoxid, tjära och nikotin. Vid sk halsbloss är hälsoskema alltid betydande.  
Socialstyrelsen

**RULLE  
TOBAK**

**Ökade cancerrisker.** Rökning ökar risken för cancer i bl a lungorna, munnen, matstrupen, halsen och urinblåsan.  
Socialstyrelsen

**Du som ammar.** Rökning under amningstiden kan skada ditt barn.  
Socialstyrelsen

**Hjärtinfarkt före 50 år** drabbar nästan bara rökare.  
Socialstyrelsen

**Varning**  
All tobaksrök innehåller kolmonoxid, tjära och nikotin. Vid sk halsbloss är hälsoskema betydande även om man röker cigarr eller cigarrill.  
Socialstyrelsen

**CIGAR  
/CIGARRIL**

**9 av 10 patienter** med strupcancer är rökare.  
Socialstyrelsen

**Din tobaksrök** kan försvåra cirkulationsbesvären hos hjärtsjuka.  
Socialstyrelsen

**Fortsätter du att röka** ökar risken att du ska få cancer eller hjärtinfarkt.  
Socialstyrelsen

**Varning**  
Snus och tuggtobak innehåller nikotin. Därför ger snusning lika starkt beroende som tobaksrökning. Slemhinnor och tandkött kan få skador som kräver läkarvård.  
Socialstyrelsen

**SNUS**

**Kolmonoxidhalten i blodet** kan bli ännu högre vid rökning än då man vistas i stadsluft med mycket bilavgaser.  
Socialstyrelsen

**Cigarettor och p-piller** är en kombination som ökar risken för hjärtinfarkt hos kvinnor över 30 år.  
Socialstyrelsen

CIGARETTEKSTER