

Større alkoholindtagelse frarådes almindeligvis gravide.

Ad g

Overvægt er en dansk folkesygdom. For mange er overdreven indtagelse af øl en væsentlig grund til overvægten.

Hensynet til restaurationspersonalet taler klart for, at kaffe bør føres på alle værtshuse. Den for nogle år siden gennemførte levetidsundersøgelse viste meget klart, at tjenere og restaurationspersonale har en meget stor dødelighed i forhold til befolkningen i øvrigt. Overdreven spiritusindtagelse har givetvis (ved siden af de uheldige arbejdssti-

der) sin del af skylden for denne store dødelighed. Det bør være muligt for en tjener, når vedkommende tilbydes en drink, at modtage denne i form af en »kop kaffe«.

Det anses ikke for ønskeligt, at den danske spirituslovgivning og restaurationslovgivning skal følge det svenske eksempel – med stramme restriktioner på, hvordan og hvor man kan få spiritus. Den svenske praksis indebærer et socialt pres for »nøgterisme«. Dette er efter forslagsstillernes opfattelse en formynderisk bedreviden-holdning, som vi ikke kan støtte. Men det er uheldigt, hvis den faktiske praksis i værtshusmiljøet indebærer et socialt og faktisk pres rettet mod indtagelse af alkohol.