

b) have en skadestue eller førstehjælpsstation i fællesskab med andre virksomheder, institutioner eller administrative organer, eller afdelinger deraf; eller

c) have et eller flere førstehjælpskabe.

64. (1) Vedkommende myndighed skal under hensyntagen til antallet af arbejdstagere og faremomenternes art fastsætte udstyret i de i stk. 63 omhandlede skadestuer, førstehjælpsstationer og førstehjælpskabe.

(2) Der bør drages omsorg for, at indholdet af førstehjælpskabe holdes i en aseptisk tilstand og behørigt vedligeholdes, og det bør kontrolleres mindst een gang om måneden. Indholdet bør suppleres op ved denne lejlighed eller, om nødvendigt, straks efter brugen.

(3) Ethvert førstehjælpskab bør indeholde enkle og klare angivelser om den førstehjælp, der skal ydes i en nødsituation, samt klart angive navnet på den i henhold til stk. 65 udpegede person; indholdet bør være omhyggeligt etiketteret.

65. Skadestuer, førstehjælpsstationer og førstehjælpskabe bør til enhver tid være let tilgængelige og lette at finde og bør stå under ledelse af en dertil udpeget person, som i henhold til vedkommende myndigheds forskrifter er i stand til at yde førstehjælp.

#### *XVIII. Spiserum.*

66. Der bør efter vedkommende myndigheds bestemmelse være indrettet spiserum til personalet.

67. (1) Spiserummene bør indeholde det fornødne antal stole og borde.

(2) I eller i umiddelbar nærhed af spiserummene bør der være mulighed for opvarmning af madvarer, ligesom der bør være adgang til koldt drikkevand og varmt vand.

(3) Der bør forefindes affaldsspande med låg.

68. (1) Spiserummene bør være adskilt fra ethvert sted, hvor der arbejdes med giftige stoffer.

(2) Det bør være forbudt at opholde sig i spiserummene iført inficeret arbejdstøj.

#### *XIX. Hvilerum.*

69. (1) Hvor der ikke forefindes andre muligheder for midlertidige hvilepauser i arbejdstiden, bør der indrettes et hvilerum, hvor dette er ønskeligt under hensyntagen til arbejdets art og eventuelle andre forhold og omstændigheder. I særdeleshed bør der indrettes hvilerum af hensyn til kvindelige arbejdstagere, til arbejdstagere, der er beskæftiget ved særligt anstrengende eller specielt arbejde, der kræver hvilepauser i arbejdstiden, eller til skifteholdsarbejdere.

(2) Vedkommende myndighed bør ved nationale love eller administrative forskrifter bemyndiges til at kræve indretning af hvilerum, hvor den pågældende myndighed på grund af beskæftigelsesvilkårene anser dette for ønskeligt.

70. De således tilvejebragte foranstaltninger bør som minimum omfatte

a) et lokale, der under hensyntagen til klimaet er egnet til at modvirke ubehag på grund af kulde eller varme;

b) tilstrækkelig ventilation og belysning;

c) egnede siddepladser i tilstrækkeligt antal.

#### *XX. Planlægning og byggeri.*

71. Planer for nybygninger, der skal anvendes til sådanne virksomheder, institutioner og administrative organer, eller afdelinger deraf, som er omfattet af nærværende henstilling, og for nye installationer for sådan anvendelse i bestående bygninger, hvor der skal foretages betydelige ombygninger, bør i videst muligt omfang opfylde bestemmelserne i nærværende henstilling og bør i de ved nationale love eller administrative forskrifter foreskrevne tilfælde forelægges vedkommende myndighed til godkendelse, inden arbejdet påbegyndes.

72. Planerne bør indeholde tilstrækkelige oplysninger, i særdeleshed vedrørende

a) arbejdslokalernes beliggenhed, færdselsveje, normale udgange og nødudgange samt aftrædelsesrum;

b) arbejdslokalernes og nødudgangenes dimensioner samt størrelsen af døre og vinduer med nærmere oplysninger om vindueskarmenes højde;

c) arten af gulve, vægge og lofter;

d) maskiner og installationer, som kan udvikle varme, damp, luftarter, støv, stank, lys, støj eller vibrationer i et sådant omfang, at det må antages at have en uheldig indflydelse på arbejdstagernes sundhed, sikkerhed eller velvære, samt foranstaltninger, der foreslås til bekæmpelse af disse gener;

e) arten af den benyttede opvarmning og belysning;

f) eventuelle apparater til mekanisk ventilation;

g) eventuelle foranstaltninger med henblik på lyd-dæmpning, beskyttelse mod fugtighed og regulering af temperaturen.

73. Vedkommende myndighed bør indrømme en rimelig tidsfrist til gennemførelse af de ændringer, den måtte kræve, for at de af nærværende henstilling omfattede virksomheder, institutioner og administrative organer, eller afdelinger deraf, kan opfylde nærværende henstillings bestemmelser.