

Statens praktisk-sundhedsmæssige  
Undersøgelser.

København, den 1. April 1941.

Til Statens Husholdningsraad, Nørregade 11, K.

Under 29. Marts 1941 har Statens Husholdningsraad tilsendt mig til Gennemlæsning et noget ændret Udkast til Opstilling af Middagsretter, der tænkes anvendt ved en eventuel Folkebespisning.

Foruden en Middagsplan med Ingrediensfortegnelse indeholder Udkastet indledningsvis en Inddeling af de i Planen anførte Retter i de Grupper, som anvendes ved Udarbejdelsen af Kostordninger for offentlige Anstalter.

Grundlaget, som Statens praktisk-sundhedsmæssige Undersøgelser anvender ved Udarbejdelsen af saadanne Kostordninger, er som anført i de to tidligere Skrivelser af 4. Marts og 24. Marts, en Maanedspan over Middagene, hvori kun anføres det Antal Gange, hver Gruppe af Retter skal anvendes i en vis Periode. Herigennem faar man en vis Sikkerhed for Kostens sundhedsmæssige Kvalitet. Som tidligere omtalt opbygges de offentlige Anstalters Kostvejledninger saaledes, at Gruppernes Anvendelse fastlægges i Forhold til Bepisingens Formaal, f. Eks. til normale Mennesker, til syge, til Børn o. s. v., og at Elasticiteten kun findes i Valget af Retterne. Som nævnt i min Skrivelse af 4. Marts hører der fire Punkter til et Middagsforslag: 1) Gruffefordeling (Maanedstreglement) med Angivelse af Antal Gange, Gruppen anvendes. 2) Fortegnelse over de Retter, som inden for et vedtaget Prisniveau kan gives. 3) Ingrediensfortegnelse. 4) Eksempel paa Middagslister. Herigennem opnaas en Fasthed i Bepisingens Rammer og tillige en Elasticitet i den daglige Bepising, som muliggør Anvendelse under ydre forskellige Forhold.

Selv om det i Husholdningsraadets Udkast anføres, hvilke Grupper Udkastets Retter maa henføres under, saa kan Husholdningsraadets Udkast, som det fremgaar af ovenstaaende, ikke siges at være udarbejdet efter de ved offentlige Institutioner anvendte Principper, som der er Erfaring for lader sig praktisere paa tilfredsstillende Maade. Paa den anden Side har man ikke Erfaring for, at en Plan som den skitserede under de nuværende særlige Forhold ikke vil kunne fungere tilfredsstillende ved en eventuel Folkebespisning.

Husholdningsraadets fremsendte Forslag bør derfor prøves i Praksis, for at Erfaringerne kan vise, i hvilken Grad Forslaget er egnet til sit Formaal.

Naar Forslaget er prøvet i Praksis, og efter at Erfaringer gennem en passende, ikke for lang en Periode er indvundet, bør Spørgsmaalet tages op, om disse Erfaringer viser, at Bepisingen bør fortsættes i den foreslaaede Form, eller om Ændringer er ønskelige.

L. S. Fridericia.