

18. Ølsøbe med Rugbrødsterninger,
Brun Labskovs med Rødbeder:

<i>Forret</i> , Gruppe VI. ²⁰ :	(12 ¹ / ₄ 33 ³ / ₄ 1,8 1,8	1 Vand), - Øl, kg Rugmel, - Sukker.
<i>Biret</i> til <i>Forret</i> :	2 ³ / ₄	- Rugbrød.
<i>Efterret</i> , Gruppe V. ⁵⁷ :	20 50 0,9 1,35 2,5 22	- Oksekød, - Kartoffler, - Margarine, - Mel, - Løg, 1 Vædske, Krydderier.
<i>Biret</i> til <i>Efterret</i> :	7,2	kg Rødbeder, Eddike, Sukker.

19. Kærnemælksbrødsuppe med Æbler,
Skipperlabskovs:

<i>Forret</i> , Gruppe VI. ¹⁸ :	(25 22 10	1 Vand), - Kærnemælk, kg Rugbrød.
<i>Biret</i> til <i>Forret</i> :	6 3	- Æbler, - Melis.
<i>Efterret</i> , Gruppe V. ⁵⁶ :	20 50 3 0,9	- Okse- eller Kalvekød, - Kartoffler, - Løg, Suppe, - Margarine, Krydderier.

20. Tomatsuppe med Makaroni og Gulerødder,
Gullasch med Gulerødder og Kartoffler:

<i>Forret</i> , Gruppe VII. ²⁶ :	45 3 1,35 1,35 3	1 Fiske- eller Sparesuppe, kg Suppevisk, - Mel, - Margarine, - Tomatpuré, Krydderier.
<i>Biretter</i> til <i>Forret</i> :	12 3,5	- Gulerødder, - Makaroni.
<i>Efterret</i> , Gruppe V. ⁵¹ :	12,5 12 2,5 3 0,9 1,35	- Smaakød, - Gulerødder, - Spæk, - Løg, - Margarine, - Mel, Krydderier.
<i>Biret</i> til <i>Efterret</i> :	39	- Kartoffler.