

[Nina Andersen.]

bekendt med den lille Tryksag, som er særdeles interessant, fordi man dér — paa nogle ganske faa Sider — faar Oplysning om, hvilken stor Virksomhed denne nye Institution allerede har udfoldet, hvilken Betydning den allerede har faaet i vort ernæringsmæssige og nationaløkonomiske Liv, og den yderligere Betydning, den vil kunne faa, naar de økonomiske Begrænsninger, der i Øjeblikket gælder, ikke er saa store, som de er nu.

Husholdningsraadets Arbejde er jo delt i forskellige Grene. Den første, som nævnes, er Oplysningsarbejdet, hvorved man gennem de faglige Meddelelser søger at give Landets Husmødre Oplysninger, som kan være af Interesse for deres Husførelse, og hvorved man gennem Radioudsendelser, dels de hyppige, korte Eftermiddagsudsendelser, dels de noget sjældnere Aftenforedrag, belyser Spørgsmaal af ernæringsmæssig Værdi, og endelig den Foredragsvirksomhed, som udfoldes dels af Raadets Formand, dels af de Husholdningslærerinder, som er ansat i Raadet. Dernæst udfører Raadet en Ernæringsvejledning. Jeg vil gerne pege paa den Beredvillighed, hvormed man straks fulgte den Anmodning, som blev fremsat af 1 200 arbejdsløse om at give dem en Vejledning ved Tilrettelæggelse af en sund og billig Ernæring. Man udgav derefter en Pjece: „Den bedste Mad til Prisen“. Man vil kunne se, at der ikke ved Titelen blev lovet mere, end man kunde holde. „Den bedste Mad til Prisen“ er jo netop den Titel, som dækker det, som er Indholdet. Senere har man udgivet en anden Pjece om Frugts og Grønsagers Betydning i Ernæringen, særlig med Henblik paa Hjem med smaa Indtægter, hvilket er af Betydning i et Land, hvor største Delen af Befolkningen har smaa Indtægter.

Man har nu i Husholdningsraadet planlagt en meget vigtig Undersøgelse, nemlig en Undersøgelse af Kosten i de forskellige Befolkningsgrupper. Og de ærede Medlemmer, som i Mandags Aftes sad ved deres Højttalere og hørte det Møde, som blev transmitteret fra Rockefeller-Instituttet, vil dér have hørt, hvor vigtigt det er at faa konstateret, hvad Befolkningen spiser, og hvilke Mangler der i dette Land er paa dette Omraade. Der har i Virkeligheden ikke været nogen reel Kostundersøgelse i de forskellige Befolkningslag. Det er en Ting, man planlægger for derigennem at komme Fejlnæring til Livs; Fejlnæring, som jo ikke altid behøver at være forarsaget af, at man har for faa Penge, men

derimod kan komme af, at man køber de forkerte Ting for Pengene, anvender de forkerte Næringsmidler i Ernæringen.

Husholdningsraadet har i Øjeblikket en lang Række Sager under Behandling. Behandlingen af disse Sager er holdt lidt tilbage, fordi man har manglet de nødvendige Midler. Jeg vil kun nævne nogle enkelte af disse Sager, fordi jeg synes, at det er vigtigt ogsaa fra denne Plads at faa paapeget, hvad Husholdningsraadet beskæftiger sig med. Der er Raasyltningen, hvis Betydning ikke er ringe, selv om man desværre har konstateret, hvad man ikke troede, at man vilde komme til at konstatere, at ogsaa ved Raasyltning skades Vitaminerne i Frugten. Men Raasyltningen er jo en betydelig billigere Henkogningsmaade; der gives altsaa her de mindre Husholdninger med de smaa Penge en Mulighed for i den Tid, da Frugten er billig, at henkoge den, saa at de har den senere i den Tid, hvor Frugten er dyr.

Der er nogle andre Ting, man har beskæftiget sig med: Tilkapslingen og Standardiseringen af Flasker og Henkogningsglas. Det sidste er af meget stor Betydning, fordi man derved vil kunne forhindre Spild af Flasker og Henkogningsglas. Jeg vil nævne en Ting til: Bagning med groft Hvedemel. Melets Næringsindhold er jo noget, man i de senere Aar har beskæftiget sig meget med, og man er kommet til den Opfattelse, at det grove Hvedemel har et langt større Næringsindhold end det finere, men det er klart — det er jo noget vanskeligere at bage med det grove Hvedemel end med det fine —, at disse Forsøg med Bagning kan den enkelte Husmoder ikke foretage, fordi hun dertil maa anvende sine Husholdningspenge, som i mange Tilfælde er faa nok; mislykkes Bagningen, saa det, hun tager ud af Ovnen, ikke kan anvendes, saa gaar det ud over Familiens Ernæring. Husholdningsraadet derimod er i Stand til paa Laboratorier at foretage disse Forsøg, indtil man naar til et heldigt Resultat, som derefter kan meddeles Hjemmenes Husmødre. Husholdningsraadet har ogsaa i vid Udstrækning virket med Næringsmiddelkontrol, det faar i et stort Antal Tilfælde Henvendelse om at kontrollere Næringsmidlernes Indhold, ligesom man Gang paa Gang faar Henvendelser fra Statsmagtens, fra Lovgivningsmagtens og fra Administrationens Side. Dette store Arbejde har bevirket, at der er hobet mere og mere Arbejde paa Husholdningsraadets Kontor. Jeg vil gerne her henvise til de Bemærkninger, som findes paa Side 32 i