

**Tabel I.**

Næringsforbrug for en Middelarbejder. 2,800 Kal. Brutto.

Priser beregnet paa Grundlag af Maksimalpriser, Dyrtidsnedsættelse i Henhold til Lov af 13. Juli og *almindelige Provinsbypriser* i August 1918.

Varens Art.	Pris i Ører.	Ration pr. Uge.	Kalorier pr. Uge.	Albumin pr. Uge.	Pris ialt i Ører.	Kalorier for 1 Øre.	Bemærkninger.
<b>A. Rationerede Varer.</b>							
Groft Rugbrød.....	63 pr. 4 kg	2 000	5 470	159	32	171	8 Mærker pr. Md.
Franskbrød.....	81 pr. 1 kg	525	1 433	41	43	33	7 — —
Sukker.....	57 pr. 1 kg	460	1 840	»	26	70	
Smør.....	300 pr. 1 kg	250	2 000	»	75	27	med Nedsættelse.
Oksekød .....	100 pr. 1 kg	200	320	31	20	16	— —
Svinekød (Flæsk)...	165 pr. 1 kg	120	420	13	20	21	uden —
I alt...	.....	3 555	11 483	244	216		
<b>B. Ikke rationerede Varer.</b>							
Byggryn (fine).....	36 pr. 1 kg	170	595	15	6	99	med Nedsættelse.
— — .....	48 pr. 1 kg	530	1 855	45	25	74	uden —
Kartofler.....	14 pr. 1 kg	2 800	2 240	45	39	57	
Centrifugemælk.....	14 pr. Liter	1 400	476	49	20	24	
Sødmælk.....	35 pr. —	700	473	25	25	19	
Øl (Hvidtøl).....	18 pr. 1/1 Fl.	1 750	648	»	42	15	
Ost.....	180 pr. 1 kg	140	385	50	25	15	
Fisk (Sild, Torsk)...	80 pr. 1 kg	200	216	33	16	14	
Grøntsager (Kaal)...	19 pr. 1 kg	700	189	»	13	15	
I alt...	.....	8 390	7 077	262	211		
A + B.....	.....	11 945	18 560	506	427		
Tillægsbrødkort.....	63 pr. 4 kg	500	1 368	40	8	171	
Tilsammen...	.....	12 445	19 928	546	435		

Af Tabellen ses, at de rationerede Varer giver i alt *pr. Uge*: 11 483 Kal. og 244 g Albumin, hvilket bliver *pr. Dag*: 1 640 Kal. og 35 g Albumin, som faas for 31 Øre.

De ikke rationerede Varer giver i alt *pr. Uge*: 7 077 Kal. og 262 g Albumin, hvilket bliver *pr. Dag*: 1 011 Kal. og 38 g Albumin, som faas for 30 Øre.

Tilsammen giver rationerede og ikke rationerede Varer:  
2 651 Kal. og 73 g Albumin *pr. Dag*.

For at naa op til de 2 800 Kal., der maa anses for nødvendige, maa en Middelarbejder altsaa faktisk have *Tillægskort paa groft Rugbrød*, idet det synes vanskeligt