

Kap. I.

Beregning af Næringsforbrug og Fødeudgifter for 1 enkelt Person i Byerne.

Ved Opstillingen af omstaaende tabellariske Oversigt er der regnet med følgende *Konstanter*:

| | Kal. pr. kg. | Alb. pCt. |
|-----------------------------------------------|--------------|-----------|
| <i>Groft Rugbrød</i> | 2 735 | 8 |
| <i>Franskbrød</i> | 2 700 | 7 |
| <i>Byggryn</i> | 3 500 | 8,6 |
| <i>Sukker</i> | 4 000 | — |
| <i>Smør</i> (14 pCt. Vand)..... | 8 000 | — |
| <i>Oksekød</i> (magert)..... | 1 600 | 15,7 |
| <i>Svinekød</i> (middelfedt)..... | 3 500 | 11,0 |
| <i>Kartofler</i> | 800 | 1,6 |
| <i>Centrifugemælk</i> | 340 | 3,5 |
| <i>Sødmælk</i> (3,5 pCt. Fedt)..... | 675 | 3,5 |
| <i>Fisk</i> (Sild)..... | 1 451 | 16,1 |
| (Torsk)..... | 713 | 16,7 |
| | 1 082 | 16,4 |
| <i>Grøntsager</i> (Kaal, Spinat, Bønner)..... | 270 | 1,4 |

NB. *Det grove Rugbrøds* Næringsværdi er beregnet for S sammensætningen 65 pCt. Rugmel, 24 pCt. Bygmel og 11 pCt. Hvedeklid, som er Standardtypen for Brød under de nuværende Forhold, samt ud fra den Forudsætning, at der af 100 kg Mel faas 132 kg Rugbrød.

Franskbrødets Næringsværdi er beregnet ud fra den Forudsætning, at 100 kg Mel giver 132 kg Brød.

1 g Albumin regnes at give: 4,1 Kal. ved Forbrænding i Organismen.

1 g Fedt — — — : 9,3 — — — — —

1 g Kulhydrat — — — : 4,1 — — — — —

De i Tabellen angivne Priser er, naar der ikke er fastsat Maksimalpris paa den paagældende Vare, bestemt som Gennemsnit for *Provinsbypriser* i August 1918, idet Materiale hertil er indsamlet gennem de kommunale Nævn i de paagældende Byer. En Tabel over dette Materiale vedlægges som Bilag. Forøvrigt vil Forskellen mellem Københavns og Provinsbyernes Priser i det kommende Aar neppe blive stor, idet Priserne paa Rugbrød, som hidtil har varieret meget, efter den kommende Melordning bør kunne være omtrent ens over Landet, fordi der ydes Bagerne en tilstrækkelig Betaling for Fremstillingen af Brødet (35 Øre pr. 4 kg Rugbrød).

Da Kartofler og Øl vil kunne leveres til samme Pris i København og Provinsbyerne, og der er faste Maksimalpriser paa alle de andre i Tabellen omhandlede Varer undtagen Grøntsager og Mælk, vil Tabellen uden væsentlige Fejl kunne benyttes som et Udtryk for Omkostningerne ved Anskaffelsen af den nødvendige Føde for alle Bybeboere.