

Underbilag til Bilag Nr. 3.

Redegørelse

for

Udgifterne ved Fremskaffelsen af den nødvendige Næring til en Person, resp. Families Underhold. Beregnet paa Grundlag af Kornloven af 20. Marts og Dyrtidsloven af 13. Juli 1918 til Anvendelse for Arbejdsløshedskommissionen af 1918.

Idet man iøvrigt henviser til Udvalget af 4. April's Betænkning Side 23—29, hvori den teoretiske Begrundelse for de i denne Redegørelse benyttede Beregninger over Næringsforbrug forefindes, skal man kort præcisere, at det maa anses for fastslaaet, at en voksen Person, der udfører middelsvært Arbejde, vil have en daglig Energiomsætning, der paa almindelig blandet Kost svarer til 2 600—3 000 Kal. Brutto. Som Middel kan man sikkert uden at udsætte de paagældende Personer for Underernæring regne med, at en Bruttotilførsel af 2 800 Kal. vil være tilstrækkelig, *men herunder maa Tilførselen heller ikke gerne nedsættes, hvis man vil være sikker paa ikke at skade Befolkningens Sundhed.*

Af den Kost, der ialt repræsenterer 2 800 Bruttokalorier, skal en vis Mængde være Albumin, for at de paagældende Personers Sundhed og Arbejdsdygtighed kan opretholdes. Den danske Husholdningsstatistik, der i denne Henseende stemmer overens med de tyske Statistikker og med den Rationeringsplan, der i 1914 lagdes af tyske Hygiejniskere under den engelske Blokade, viser, at Gennemsnitsforbruget pr. voksen Person ligger omkring 90 g Albumin daglig (Brutto). Denne Mængde kan dog ikke siges at være nødvendig, idet saavel Forsøg før som under Krigen tilfulde har godtgjort, at Mennesker kan leve i aarevis paa en betydelig mindre Albumintilførsel uden at tage Skade deraf. Den nederste Grænse er ikke kendt med Sikkerhed, men man kan uden at risikere at gøre Skade regne med, at en daglig Tilførsel af 60—70 g Albumin Brutto (d. v. s. ca. 50—60 g fordøjeligt Albumin) vil være tilstrækkeligt til Sundhedens fulde Bevarelse.

I de følgende Tabeller og Beregninger er der da regnet med 2 800 Kal. og ca. 70 g Albumin som Udgangspunkt.