

## Bilag X.

## Rationering af Fødevarer pr. Individ.

Prisen paa Rationen til 3,000 Kal. (Svinefedt og Talg ikke medregnet).

	Næring pr. Dag.	gr. pr. Dag.	Albumin gr. pr. Dag.	Fedt gr. pr. Dag.	Kalorier pr. Dag.	Pris pr. kg. Øre.	Pris ialt Øre.	Kalorier for 1 Øre.
Rugbrød .....	270	20	4,0	753	18	5	150	
Franskrød .....	90	6	0,6	240	77	6	36	
Kartofler .....	320	5	»	256	14	5	57	
Sukker .....	70	»	»	280	50	4	80	
Byggryn .....	50	4	0,5	175	50	3	70	
		35	5,1	1,704		23		
Havregryn .....	10	1	1	40	70	1	56	
Øl (Hvidtøl) .....	250	»	»	75	17	4	18	
Oksekød .....	30	5	2	48	135	4	12	
Ost (10 pCt. Sødme) ..	30	12	4	92	120	4	23	
		53	12,1	1,959		36		
Smør .....	36	»	30	268	300	10	53	
Flæsk .....	14	»	6	90	140	2	60	
Svinekød .....	26	3	8	110	180	5	22	
Skummet Mælk .....	200	7	0,2	68	17	4	20	
Sød Mælk .....	100	4	4	68	34	4	20	
Sød Mælk til Børn .....	1,000	(35)	(35)	(675)	(24!)	24		
		67	60,3	2,583		61		
Rugbrødstillæg for strengt arbejdende Personer ..	133	9	2	375	18	3	150	
		76	62,3	2,938		65		

For 1 Individ bliver dette altsaa: (uden Tillægsration af Brød)

66 gr. Albumin	} Pris: 61 Øre pr. Dag.
60 - Fedt	
2,560 Kalorier	

Pr. Enhed bliver dette { Enhed, } = 84 pCt.:  
Person

77 gr. Albumin	} Pris 71 Øre.
70 - Fedt	
3,000 Kalorier	

For en Familie paa 4 Enheder (Mand, Hustru og 3 Børn):

2,84 Øre + 24 Øre pr. Dag for Mælk = 1,124 Kr. i et Aar.