

Bilag IX.

Forslag til Løsning af Spørgsmaalet om Fedtforsyningen i Landet.

De Næringsmidler, hvorigennem der kan tilføres *nævneværdige Mængder af Fedt*, og som er anvendelige til Menneskeføde, er i Hovedsagen følgende:

	pCt. Fedtstof.
1) Smør	86
2) Afsmeltet Svinefedt	99
3) — Talg	(99)
4) Flæsk (og Svinekød)	33
5) Ost	12
6) Sødmælk	3,5
7) Havregryn	7

De nævnte fedtrige Næringsmidler falder med Hensyn til deres Anvendelse i to Grupper, hvoraf den ene omfatter de egentlige *Smøremidler*, den anden samtlige *andre fedtrige Næringsmidler*.

I ethvert Tilfælde, hvor der opstaar Spørgsmaal om et Lands *Forsyning med Fedt*, drejer det sig da ogsaa altid om to Problemer:

- 1) Forsyningen med *Fedtstof* i Almindelighed indenfor de ernæringsfysiologisk for-svarlige Grænser.
- 2) Forsyningen med Smøremidler, egnede til at befordre navnlig *Brugen af Brød* og til Dels af Kød.

Det første af disse to Spørgsmaal er et rent fysiologisk Problem, det andet nærmest af praktisk Art, idet Fedtet her utvivlsomt kan erstattes af andre Smøremidler.

Det fysiologiske Spørgsmaal om, hvorvidt en vis Mængde Fedt er absolut nødvendig, er endnu uafgjort, og ud fra de Erfaringer, man hidtil har gjort, er det ikke muligt at angive bestemte gennemsnitlige Værdier for de Mængder, der maa anses for de heldigste i hygiejnisk Henseende, idet Forbruget af Fedtstof varierer ganske betydeligt, dels indenfor de forskellige Folkeslag og dels indenfor de forskellige Lag af samme Befolkning. Her i Landet har Fedtforbruget altid været ret højt.

Undersøgelser fra Aarene før Krigen har vist, at Fedtforbruget ved almindelig dansk Arbejderkost oftest ligger over 100 gr daglig pr. voksen Person, i Almindelighed endog mellem 110 og 120 gr, og ikke sjældent naar det daglige Forbrug i velstillede Familier op til 150 gr eller mere.

Under særlige Forhold finder man dog ogsaa et mindre Fedtforbrug. Saaledes er der i Kosten for adskillige offentlige Anstalter her i Landet kun ansat en daglig Ration paa 70—80 gr Fedt, og lignende Mængder er fundne ved Kostundersøgelser hos den daarligst stillede Del af den danske Befolkning.

Da man imidlertid ogsaa i Udlandet, navnlig i sydligere Lande, under normale Forhold finder et Fedtforbrug, der ligger væsentligt under det her i Landet sædvanlige, vil der ikke kunne rettes afgørende Indvendinger hverken mod en tvungen eller mod en frivillig Indskrænkning af Menneskets Fedtforbrug.