

Bilag VIII.

Sundhedsstyrelsens
hygiejniske Konsulent.

Den 17. Oktober 1917.

Til Ernæringsraadet.

Hoslagt vedlægges Afskrift af mine Udtalelser paa Mødet den 12. ds. supple-
rede med Beregninger over Kostens Fedtindhold, naar det deri fremsatte For-
slag følges.

Da jeg ved Sygdom har været hindret i at følge de senere Forhandlinger,
skal jeg tillade mig at udtale, at jeg fremdeles maa holde paa, at Rationen af egent-
lige Fedtstoffer ikke bør nedsættes til under ca. 42—43 g Fedtstof pr. Enhed pr.
Dag. Dette vil ikke naas ved mindre end ca. 300 g Smør ugentlig pr. Person. For-
slaget om samtidig at rationere Flæsk er rationelt, men løser ikke Spørgsmaalet.

Som hævdet i Skrivelse af 9. ds. mener jeg, at der i den samlede Kost bør
sikres Befolkningen ca. 85 g Fedtstof daglig pr. Enhed (= 72 g pr. Person).

En Sammenligning mellem det under Underudvalgets Forhandlinger væsent-
ligst paa Hr. Folketingsmand Hauges Initiativ udarbejdede Forslag (I.) og det af
mig stillede Forslag (II.) viser følgende Forhold:

Daglig Fedtindhold i Kosten:

	pro pers.	pr. Enhed
I.		
1. Sikret Rationering (Brød, Sukker).....	4,47 g	5,25 g
2. 250 g Smør ugentlig.....	29,70 -	34,90 -
3. 100 g Mellemlæsk (45 pCt. Fedt).....	6,43 -	7,56 -
180 g Svinekød (30 pCt. Fedt).....	7,71 -	9,07 -
	48,31 g	56,78 g
4. Øvrige Næringsmidler.....	14,42 -	16,97 -
	<u>62,73 g</u>	<u>73,75 g</u>
II.		
1. Sikret Rationering (Brød og Sukker).....	4,47 g	5,25 g
2. 300 g Smør ugentlig.....	35,60 -	42,30 -
3. 100 g Flæsk.....	6,43 -	7,56 -
180 g Svinekød.....	7,71 -	9,07 -
	54,21 g	64,18 g
4. Øvrige Næringsmidler.....	14,42 -	16,97 -
	<u>68,63 g</u>	<u>81,15 g</u>

Selv om man regner med de af Udvalget af 4. April 1917 foreslaaede Normer
for Byboere — som dog desværre hidtil har vist sig at maatte reduceres paa alle hidtil
behandlede Punkter, vilde man gennem Gryn, Mælk, Kød, Æg og Ost skaffe ca. 18,5 g
Fedt pr. Enhed og Dag. Imidlertid maa dette Tal straks nedsættes til 16,97, da
man ikke tør regne med saa højt Fedtindhold i Mælk og Kød, som Udvalget regner
med. Dette Tal har jeg indført i ovenstaaende Beregninger.

Der vil altsaa med 300 g Smør naas ca. 81 g Fedt pr. Enhed.