

Bilag VII.

Sundhedsstyrelsens
hygiejniske Konsulent.

Den 17. Oktober 1917.

Til Ernæringsraadet.

I Tilslutning til min Skrivelse af 9. ds. og til mine Udtalelser ved Ernæringsraadets Møder den 10. og den 12. ds. fremsendes herved Udtalelser angaaende Løsning af Spørgsmaalet om Fedtforsyningen i Landet.

Idet jeg foreløbig ser bort fra Flæskerationen, som har til Opgave at udfylde en anden Konto paa Ernæringsbudgettet, skal jeg udtale:

- 1) at Ernæringsraadets Forslag paa 250 g Smør og 15 g Svinefedt ugentlig maa anses for at være noget for knapt til at bygge en helt forsvarlig Ernæringsplan paa.
- 2) at Landbrugsudvalgets Forslag paa 250 g Smør og 30 g Fedt vistnok er den laveste Grænse man kunde sætte.

Medens der i Sundhedsstyrelsens Indstilling ønskedes 43,4 g Fedtstof i egentlige Fedtstoffer pr. Enhed daglig, yder Ernæringsraadets Forslag ca. 38 g og Landbrugsudvalgets ca. 40 g.

Jeg vil dog anbefale, at Mængden sættes til:

300 g pr. Person og pr. Uge, heraf skal indtil 50 g pr. Uge kunne ombyttes med ca. 40 g Svinefedt eller Klaret, forsaavidt de paagældende Personer henhører til de ubemidlede Klasser. (Grænsen fastsættes efter de Fedtbeholdninger, der er til Raa-dighed, formentlig til ca. $\frac{1}{3}$ af Befolkningen*).

Denne Ration vil svare til ca. 249 g Fedtstof ugentlig pr. Person, 296 g pr. Enhed eller ca. 42,3 g Fedt pr. Dag pr. Enhed, altsaa 1 g mindre end i Sundhedsstyrelsens Indstilling.

Under alle Omstændigheder maa jeg indtrængende henstille, at man for de første Maaneder af Ordningen ikke gaar længere ned. Kniber det senere og navnlig hen paa Foraaret, kunde man, hvis Erfaringerne taler derfor, maaske knibe Rationen noget ned.

Regner man med, at $\frac{1}{3}$ af Befolkningen faar Fedtkort for en Del af Rationen, vil der ugentlig kræves 850 000 kg eller 17 000 Dritler Smør, heri skulde da være medregnet Smørforbruget i Restaurationer og Folkekøkkener. Man maa hertil lægge Bagernes Rationer, som maaske burde nedsættes til $\frac{2}{3}$ og senere til $\frac{1}{2}$ af den nuværende Ration, hvilket saavidt jeg forstaaer, vilde være til henholdsvis 3 000 og 2 000 Dritler pr. Uge.

Endelig bør man regne med et Tillæg af Smør til visse Sygeanstalter bl. a. Tuberkulosesanatorier. Særlige Beregninger herover skal følge. Antagelig vil Forbruget ikke overstige 200 Dritler om Ugen. Efter det paa Møderne oplyste, synes denne Smørmængde ikke at overstige det Forbrug, man tør regne med, navnlig naar der i de første 3 Maaneder oplagres 4 000 Dritler om Ugen. Den væsentligste Indvending mod denne Ordning turde være dens finansielle Følger, men det gælder iøvrigt enhver rimelig Ordning, Aarsagen er jo den høje Smørpris.

Flæskerationen er af Ernæringsraadet fastsat til 240 g pr. Person eller 285 g pr. Enhed. Regner man heri som Ernæringsraadet et Nettoudbytte i Fedt paa 45 pCt. af Bruttovægten, skulde man altsaa herved faa 108 g Fedt (127 g pr. Enhed)

*) Til Smørrebrød og til Aflevering i Restaurationer og Folkekøkkener anvendes Byttekort.