

Bilag 2.**Det kongelige Sundhedskollegium.**

København, den 8. April 1907.

Til Justitsministeriet.

Ved at tilbagesende hosfølgende, med Justitsministeriets Skrivelse af 13. f. M. — J. Nr. 3616—1907 — modtagne Skrivelse fra Ministeriet for Kirke- og Undervisningsvæsenet skal Sundhedskollegiet med Hensyn til det deri rejste Spørgsmaal, om en Ret varm Mad ved Skolebespisning i nogen nævneværdig Grad er at foretrække for god og nærrende tør Kost, udtale følgende:

Der vil utvivlsomt gennem velvalgt tør Kost i passende Kvantitet kunne tilføres Organismen samme Mængde Næringsstof som gennem en Ret varm Mad; men herved maa dog tages i Betragtning, dels at adskillige Næringsmidler ved Kogningen bringes i en lettere fordøjelig Tilstand, dels at selve den med den opvarmede Føde tilførte Varme, navnlig om Vinteren, ikke er uden Betydning for Børnene, dels endelig, at Udnyttelsen af de i Føden indeholdte Næringsstoffer i høj Grad beror paa, hvor tiltalende Maden forekommer dem, der skal nyde den, og i hvor høj Grad Appetitten ved Tilberedningsmaade og Afveksling stimuleres, i hvilken sidste Henseende tør Kost i Almindelighed ikke gør samme Fyldest som en Ret varm Mad.

Hvor Forholdene tillader det, bør derfor dette sidste Alternativ foretrakkes.

Om man paa Steder, hvor Tilvejebringelsen af en Ret varm Mad maatte støde paa uovervindelige Vanskeligheder, vil kunne gøre Maaltidet tilstrækkelig tillokkende for Børnene ved en Kombination af tør Kost Smørrebrød med passende Paalæg med en eller anden god varm Drik (sød Mælk, Kakao), lader sig neppe besvare i al Almindelighed, men uden en saadan Tilgift af varm Drikke bør den tørre Kost i ethvert Fald ikke gives som Erstatning for en Ret varm Mad.

P. K. V.

E. M. Hoff,

Dekanus.

H. Lehmann,
Fm.