

## Bilag 10.

### Den almindelige danske Lægeforening.

#### Bestyrelsen.

Det Lovforslag til en Reform af vort højere Skolevæsen, der er forelagt Rigsdagen, er af saa stor og gennemgribende Betydning for hele den opvoksende Slægt, at Bestyrelsen for den almindelige danske Lægeforening tillader sig at rette en indtrængende Opfordring til den høje Rigsdag om, at der ved den fremtidige Ordning af den højere Skole maa blive taget alle de Hensyn til Børnenes fysiske Udvikling, som de mange saavel her som andet Steds anstillede Undersøgelser have vist at være fuldt berettigede. Foruden til Artikler i forskellige Tidsskrifter, t. Eks. „Vor Ungdom“, skulle vi særlig henvise til den danske skolehygiejniske Kommissions Undersøgelser af Sundhedsforholdene i Skolerne og den daglige Arbejdstid. Forholdene ere vistnok nu som den Gang. Der er saa mange sygelige, svage Børn i alle Samfundsklasser, at der ved en Ordning af Skolens Forhold maa tages Hensyn til dem, og ganske særlig er Sygeligheden blandt Pigerne i Overgangsaaarene, 12—14 Aars Alderen, saa stor, at neppe Halvdelen kan anses for blot nogenledes raske og sunde. Selv om mange forskellige Aarsager som arvelige Anlæg, uheldige Forhold i Hjemmene o. s. v., paa hvilke Skolen ingen Indflydelse har, spille en stor Rolle her, er det dog sikkert, at et betydeligt aandeligt Arbejde let bliver skadeligt og farligt for deres Sundhed, særlig hvor der er sygelige Anlæg til Stede.

Det maa derfor blive en væsentlig Opgave for Skolen ikke alene at undgaa al Overanstrengelse, men ogsaa, saa vidt det staar i dens Magt, at sørge for gode hygiejniske Forhold og efter Evne at styrke og udvikle Børnene og de unge i fysisk Henseende.

Vi skulle derfor tillade os ærbødigst at fremhæve nogle af de Forhold, der ved en Reform af Skolen er af størst Betydning, og som vi andrage om, særlig maa blive tagne under Overvejelse og gennemførte.

1. At der ved Fastsættelsen saavel af de Pensa, der skulle læres, som af de Fordringer, der stilles til Eksamen i de enkelte Fag, tages de nødvendige Hensyn til de fysiologiske Udviklingsforhold og Børnenes Sundhedstilstand i det givne Tidsrum, saa at al Overanstrengelse kan undgaaes.
2. At den samlede daglige Undervisningstid paa Skolen gennemsnitlig i Mellemskolen ikke overstiger 5 Klokketimer og i Ungdomsskolen ikke  $5\frac{1}{2}$  Time, og at den samlede Undervisningstid ikke nogen enkelt Dag maa overstige 6 Klokketimer. Kortere Timer, 40—45 Minutter, bør sikkert foretrækkes for længere, og efter hver Arbejdstime gives en Fritid paa mindst 10 Minutter og midt i Skoletiden et længere Frikvarter til Frokostspisning.
3. At der daglig i Skoletiden anvendes mindst 1 Time i de legemligt udviklende Fag: Gymnastik, Leg, Sløjd eller andet legemligt Arbejde, Arbejde i Skolekøkken eller lignende. (Kvindeligt Haandarbejde kan ikke henregnes hertil).