

1. Beskyttelsen af Børn udvides fra 10—14 Aars Alderen \therefore til Skolepligtens Ophør, og Maksimalarbejdstiden for unge Mennesker mellem 14—18 Aar nedsættes fra 12—10 Timer og begrænses til Tiden mellem Kl. 6 Form. og 8 Eftm. med $\frac{1}{2}$ Times Hvile efter hver 4 Timers Arbejde.

Nødvendigheden af en særlig Beskyttelse mod en alt for samvittighedsløs Udnyttning af Børns og unge Menneskers Arbejde er væsentlig betinget i den stærke Modtagelighed for enhver skadelig Paavirkning, som Organismen frembyder i den unge Alder. I Forbindelse med, at mange Sygdomme have en langt mere skæbnsvanger Følge, naar de ramme Organismen i denne end i en senere Alder. Grunden til den stærke Modtagelighed i Barnealderen maa atter søges i den livlige Udvikling af alle Væv og Organer i denne Periode af Livet, en Udvikling, som blandt andet giver sig et let paavisseligt Udslag i den stærke Vækst af Organismen saavel i Højde som i Vægt. Et Billede af Vækstforholdene i Barnealderen er her for Danmarks Bedkommende gengivet i Bilag 3 ved en grafisk Fremstilling af den gennemsnitlige aarlige Højdetilvækst (i Ctm.) hos danske Skolebørn [se Skolekom.s Betænf. af 23de Juni 1882].

Som det vil ses af denne Fremstilling, er der inden for de undersøgte Aldre en bestemt Soudring af Væksten i 2 Perioder, adskilte ved et relativt Hvilepunkt for Organismen, mellem 11 og 12 Aar hos Drengene og mellem 10 og 11 Aar hos Piger, og særlig i den sidste af de 2 Perioder, altsaa for Drengenes Bedkommende fra 12—16 Aar og for Pigerne fra 11—13, er Vækstudviklingen forholdsvis meget stærk. Ganske lignende Forhold gælde for Vægttilvæksten.

En saadan Lov forlanger at kendes og respekteres og er i Virkeligheden den eneste naturlige Basis for vor Fasthættelse af Grænserne for de særlig beskyttede Aldre.

Det, som det nemlig gælder om, er saa vidt muligt at skaane Organismen for enhver Overanstrengelse saavel under den af Naturen anviste Hvileperiode som under den paafølgende stærke Vækstperiode, og da navnlig under dennes første Aar. Erfaringen har nemlig lært, at alt, hvad der griber forstyrrende ind under disse Perioder, ofte gennem lange Tidsrum kan forsinke den naturlige regelmæssige Udvikling og fremkalde sygelige Tilstande med skæbnsvangre Følger for hele Livet.

Blandt saadanne skadelige Faktorer maa særlig nævnes al overdreven Anstrengelse af Organismen, navnlig hvor denne maa foregaa under de mindre gunstige Sundhedsforhold i Fabrikkerne.

Undersøgelser over Vækstforholdene hos unge Fabrikarbejdere, f. Eks. i England og Rusland, have ogsaa udvist, at Væksten meget hyppigt hos disse er sat tilbage saa vel før som under Pubertetsudviklingen i Sammenligning med jævnaldrende Arbejdere uden for Fabrikvirksomhederne.

De forskellige sygelige Tilstande, som den overdrevne Anstrengelse af Organismen under Udviklingen kan fremkalde, skal jeg ikke her komme nærmere ind paa, men blot lige nævne, at der findes vel karakteriserede Lidelser navnlig af Hjerte, Lunger og Væghstems, som maa henføres hertil.

Fra et sanitært Standpunkt maa vi altsaa, saavel af Hensyn til de enkelte Individer som til hele Samfundets Vel, forlange, at Organismen saa vidt muligt skaanes under hele den anden og store Vækstperiode, og navnlig under de første Aar af denne. Hvorfor mere under de første Aar end senere, skønt Væksten hos Drengene, som den grafiske Fremstilling viser det, er i stadig Tiltagen, hænger sammen med en almindelig gyldig biologisk Lov, at de Forstyrrelser i den organiske Ligevægt, som fremkaldes ved en eller anden Indflydelse, altid i Begyndelsen optræde med de største Udsving, senere falde mere og mere til Ro, ligesom afdæmpes, ofte paa Grund af en Tilvænnning.

Skønt derfor Væksten hos Drengene fortsættes i samme forholdsvis Maalestof nærmest efter som nærmest før 14 Aars Alderen, er Organismen dog omkring denne Alder kommen i forholdsvis Ro. Dette har den umiddelbare Sagttagelse lært os, længe før vi kendte de særlige biologiske Love, og ganske naturligt er derfor Skolealderens Ophør og dermed Overgangen til den mere selvstændige Livsvirksomhed her i Danmark sat til 14 Aars Alderen, medens den i andre Lande, hvor Vækstlovene, som vi senere skulle se et Eksempel paa, ere anderledes, have andre Grænser.

Det her anførte gælder vel nærmest Drengene, men for Pigerne Bedkommende komme dertil de særlige Forhold ved Menstruationens Indtræden, forud for og under hvilken ganske lignende Forhold gøre sig gældende som i Vækstperioden, og som derfor kræver lignende Hensyn.